

ESTADIO

ENTREVISTA

Aitor Karanka

entrenador del
Middlesbrough FC

*"Estoy trabajando para
alcanzar como entrenador
los éxitos que conseguí
como jugador"*

Envío de la Fundación Estadio para:

*Udaleku
irekia* **2014**

-rentzat Estadio Fundaziotik bidalia

2014 Uda/Verano

Ekintzen egitaraua
Programa de actividades





ESTADIO

La misión de la Fundación Estadio Fundazioa es expresar la responsabilidad social y el compromiso de la Obra Social de Vital con el desarrollo de una cultura del deporte y la promoción de la actividad física regular.

Comité de redacción: Aitor Armiño, Paco Cermenazana, Ramón Maroto, José Ángel Lz. Lacalle, Ángel Lz. Luzuriaga, Elena Ozcoz y Mikel Urdangarin.

Han colaborado en este número: Pablo Cuñado, Iñigo Rz. Azua, Jaime Rz. Eguino, Alex Salazar y Udane Sánchez

Fotos: Ángel Lz. Luzuriaga y Pradip J. Phanse

Edita:

Fundación Estadio Fundazioa
Pº Cervantes lb. 20 · 01007 Vitoria-Gasteiz
t. 945131345 · estadio@fundacionestadio.com

Miembro de:



Imprime: Grafilur S.A.



Diseña y maqueta: Bell Comunicación

Escribe y traduce: Aspici!

Depósito legal: VI-194/96

ISSN: 1889-7142

Suscripciones: revista@fundacionestadio.com

Anuncios: revista@fundacionestadio.com

Estadio

Vital Fundazioa



Nº 74 /2014 NUEVA ÉPOCA

AURKIBIDE / SUMARIO



04 zap

Primer Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz; el 60% de la ciudadanía europea no hace deporte; la Ruta de Camille; verano de carreras; D29/Jun Marcha Mountain Bike Vital; fiestas seguras con Jaibus Vital



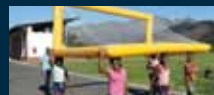
06 aurrera! / ¡en movimiento!

Colonia abierta 2014



08 elkarrizketa / entrevista

Aitor Karanka, entrenador del Middlesbrough FC



10 on egina! / ¡bien hecho!

Play Handball South Africa, por una sociedad libre de prejuicios



14 estadio eredu / ejemplo estadio

Fundación Estadio, hogar de cinco clubes deportivos



16 info estadio

Infracciones y sanciones habituales; sin tarjeta, no entras; no ruedas en el Estadio; en el Estadio tus hijas/os son tu responsabilidad; sin toalla, no entrenas...; stop robos en el Estadio; equipo de socorristas; si viajas, no te pares; utiliza las taquillas; en la piscina, el bañador adecuado



20 estadioko kirolaria / deportista estadio

Julen García, jugador de balonmano



22 kolaboratzailea / colabora

Juan Ramón González 'Torla', como salvar un club de fútbol

Hartu arnasa, hartu atsedena, egizu jolas...

Heldu zaigu uda, olgetarako une ezin hobea. Aprobetxa ezazu arnasa hartzeko eta gogotik atsedena hartzeko. Saia zaitez hainbeste hila betetako errutinak, ardurak, lanak, ikasketak... alde batera uzten, eta egizu jolas dibertitzeko. Beharrezkoa duzu, estresari aurre egiteko, zeure burua berriz aurkitzeko, zeure burua indarbertitzeko... eta hauxe duzu hori lortzeko modurik hobena. Badakizu hori egiten, jolastuz hazi zarelako: jarrera kontua baizik ez da. Eta udan, Gasteizen zaudela, zer ingurune hoberik, jolastuz dibertitzeko, Estadio baino? Hementxe duzu gure jardura egitaraua: hartu arnasa, hartu atsedena, egizu jolas... heldu zaigun uda honetan.

Izan ere, Estadion eta Gasteizen kirola egiteko ohitura duzuenok asko zareten arren, Eurobarometroak jardura fisikoari buruz dakartzan azken datuak kezagarriak dira, oso: Europar Batasuneko biztanleen % 59k baino gehiagok ia inoiz ez edo inoiz ez du ariketarik edo kirolarik egiten; % 41 baino ez dira iristen asteen behin egitera; eta % 15ek ere ez dute betetzen asteen 4 aldiz baino gehiago 30 minutuz ariketa neurritsua egitearen aholkua. Beste behin ere, garbi geratu da oraindik asko dagoela egiteke, jende gehiago egunez egun aktibo izatera animatzeko. Funtsezkoa da, jardura fisikoa osasunerako, ongizaterako eta gizarteratzeko ona delako ez ezik, jardura ezak ekonomia kostuak dakartzalako ere. Eta mugimendua jolasarekin hasten da; bereziki, haurtzaroran.

Jolasa eta dibertsioa dira, hain zuzen, ESTADIO aldizkariaren zerbaki honetan aurkezten dizugun gure Udaleku Irekiaren gidalerroa. Ia hogeitazko urte daramatza haurrentzako egitarau honek, eta goiburu hau du oraingoan: «Artistak gara». Zerbaki osatzeko, hemen dituzu kirolari, Estadiori, kulturari eta gure klubei buruzko informazioen koktelak; gure klubetako lehendakariak gure eza-gutza ona adierazi nahi izan diegu, aspalditik Estadion haur eta gazte kirolaren alde hainbeste jendek egiten diharduen lanaren ordezkari gisa; zor genion elkarrizketa egin diegu gure Aitor Karankari, eta zorte ona opa diegu lehen entrenatzaile gisa hasi berri duen aldiari; gure eskubaloiko esperantza gazteetako bat den Julen ere elkarrizketatu dugu; eta, kirol horretan bertan, Hegoafrikako Play Handball ZA taldeko nesken gizarte lan bikaina goraiatu dugu. Azkenik, hemen dakarkizuegu gogoeta batzuk ere, futbol profesionaleko klubetan parte hartzeko kudeaketak duen bideragarritasunari buruzkoak.

Estadio bete-betean aprobetxatzeko unerik baldin bada, horixe duzu uda. Goza ezazu!

Mikel Urdangarin
Estadio Fundazioa zuzendaria

Respira, descansa, juega...

Aquí está el verano y es un momento perfecto para recrearse. Aprovechalo para respirar y descansar a conciencia. Intenta dejar de lado tantos meses de rutinas, responsabilidades, trabajo, estudio... y juega para divertirte. Necesitas hacerlo para combatir el estrés, reencontrarte contigo mismo, recargar energía... y ésta es la mejor forma de conseguirlo. Y sabes hacerlo porque has crecido jugando: solo es cuestión de actitud. Y en verano, estando en Vitoria-Gasteiz, ¿qué mejor entorno para divertirse jugando que el Estadio? Te presentamos nuestro programa de actividades: respira, descansa, juega... para este nuevo verano.

Y es que a pesar de que en el Estadio y en Vitoria-Gasteiz sois muchas las personas que hacéis ejercicio con regularidad, los últimos datos del Eurobarómetro de actividad física son muy preocupantes: más de un 59% de la población de la UE nunca o casi nunca hace ejercicio o deporte, solo el 41% llega a hacerlo una vez a la semana y no llegan al 15% quienes cumplen con

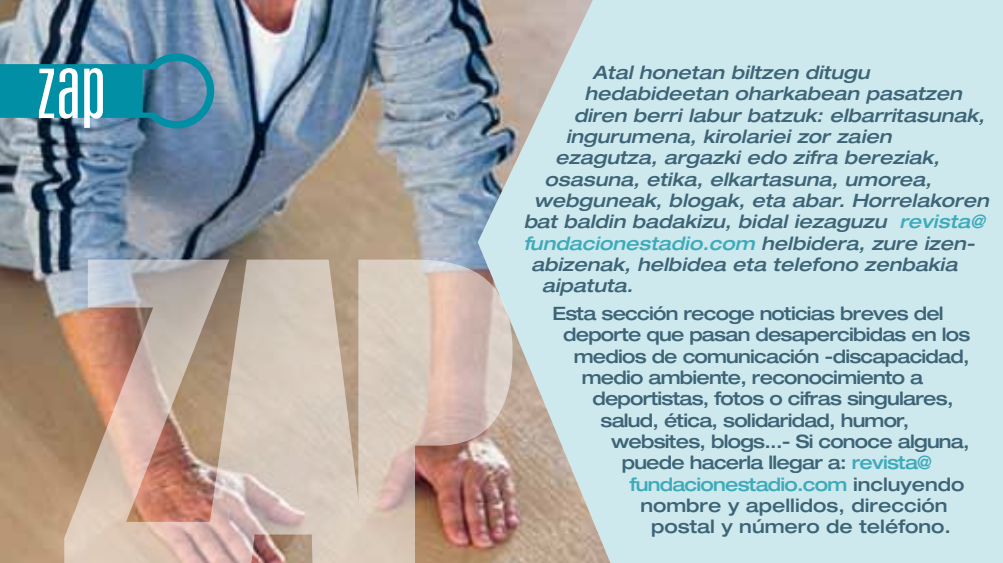
las recomendaciones de 30' de ejercicio moderado más de 4 veces a la semana. Una confirmación más de que aún queda mucho por hacer para animar a más gente a ser activa en su día a día. Es crucial no sólo en términos de salud, bienestar y socialización sino también por los enormes costes económicos de la inactividad. Y el movimiento empieza con el juego, en especial, en la infancia.

El juego y la diversión son el hilo conductor de nuestra Colonia Abierta de verano que te presentamos en este ESTADIO, un programa infantil con casi veinte años y cuyo lema esta ocasión será 'Somos artistas'. Completamos el número con nuestros combinados de informaciones del deporte, el Estadio, la cultura y nuestros clubes, a cuyos presidentes hemos querido reconocer en este número como representantes de la labor que tantas personas vienen realizando por el deporte infantil y juvenil en el Estadio desde hace tanto tiempo; con las entrevistas que debíamos a nuestro Aitor Karanka, al que deseamos buena suerte en su etapa como primer entrenador, y a uno de nuestros balonmanistas promesa como Julen, figura de un deporte con el que también se puede hacer una labor social allá donde se necesite como hacen las chicas de Play Handball ZA en Sudáfrica. Por último, os dejamos también unas reflexiones sobre la viabilidad de la gestión participativa de los clubes de fútbol profesional.

Si hay un momento para aprovechar el Estadio en toda su plenitud, es en verano. ¡Disfrútalo!

Mikel Urdangarin
director de la Fundación Estadio

La Fundación Estadio Fundazioa no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos de sus colaboradores. Las personas que quieran colaborar aportando información sobre deporte de interés para publicar en esta revista, pueden escribir un texto breve a la dirección revista@fundacionestadio.com e incluir su nombre y apellidos, la dirección postal y teléfono.



Atal honetan biltzen ditugu hedabideetan oharkabeen pasatzen diren berri labur batzuk: elbarritasunak, ingurumena, kirolariei zor zaien ezagutza, argazki edo zifra bereziak, osasuna, etika, elkartasuna, umorea, webguneak, blogak, eta abar. Horrelakoren bat baldin badakizu, bidaliezaguzu revista@fundacionestadio.com helbidera, zure izen-abizenak, helbidea eta telefono zenbakia aipatuta.

Esta sección recoge noticias breves del deporte que pasan desapercibidas en los medios de comunicación -discapacidad, medio ambiente, reconocimiento a deportistas, fotos o cifras singulares, salud, ética, solidaridad, humor, websites, blogs...- Si conoce alguna, puede hacerla llegar a: revista@fundacionestadio.com incluyendo nombre y apellidos, dirección postal y número de teléfono.

Primer Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz

El pasado 6 de abril se celebró el primer Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz tras su designación hace unos meses por la Asamblea General de Naciones Unidas, que reconoce de esta manera los beneficios del deporte y la vida saludable en el desarrollo social. Durante la jornada se programaron multitud de actividades, todas ellas dirigidas a concienciar al mundo sobre la importancia del deporte como instrumento para construir un mundo pacífico y mejor y reconocer su capacidad para generar un cambio social positivo en todo el planeta. Puedes ver cómo se celebró en:

sportanddev.org/en/newsviews/international_day/whos_doing_what/



El 60% de la ciudadanía europea no hace deporte

Según los resultados de la última encuesta del Eurobarómetro sobre el deporte y la actividad física publicados esta primavera, el 59% de los ciudadanos de la Unión Europea no hacen ejercicio ni practican deporte alguno nunca o casi nunca, frente a un 41% que declara una frecuencia mínima de una vez por semana.

El eurobarómetro muestra también las diferencias entre el norte de Europa, más activo, y el sur. De hecho, el 70% de las personas encuestadas en Suecia respondieron que hacían ejercicio como mínimo una vez a la semana y solo un 10% admitía que no practicaba ningún tipo de deporte. Este porcentaje de las personas que no practica ningún deporte se eleva al 49% en España y alcanza un 60% en Italia. El penoso record lo establece Bulgaria con un 78% de la población que no realiza ningún tipo de ejercicio físico. Más info:

europa.eu/rapid/press-release_IP-14-300_es.htm



S28 y D29/Jun la Ruta de Camille

El programa de Montañismo 2013/14 de la Fundación Estadio S.D. Fundazioa tiene premio final. El S28 y D29/Jun iremos de travesía a Pirineos para recorrer dos etapas de la senda de 'Camille', una travesía circular de montaña siguiendo los pasos de Camille, uno de los últimos osos autóctonos. Comenzaremos en la Selva de Oza, pernoctaremos en el refugio Linza y acabaremos en el idílico pueblo francés de Lescun. Un fin de semana pirenaico con unas vistas increíbles.

Más información en fundacionestadio.com



Verano de carreras

¿Te gusta correr? En las próximas semanas tienes una cita que no te puedes perder: El D8/Jun a las 11 h., la **Carrera de la Mujer** (5 Km), una cita solidaria cuyo objetivo es reunir al mayor número de mujeres para apoyar la lucha contra el cáncer de mama. Pon atención si quieres participar ya que se suelen agotar los dorsales.

Si te gusta el 'trail', el D22/Jun tienes la posibilidad de correr la **Carrera por Montaña Vitoria-Gasteiz** (15.5 Km. y 655 m desnivel acumulado), con un trazado pensado para todos, un perfil suave y una distancia asequible para quienes os

D29/Jun Marcha Mountain Bike Vital

Como viene siendo tradición desde hace casi 25 años, el último domingo de junio cientos de aficionadas y aficionados a la bicicleta de montaña tomarán parte en la Marcha Mountain Bike Vital, que organizan el C.M. Goiena y la Fundación Estadio. La cita es el domingo 29/Jun con recorridos y salidas desde el parking del antiguo hiper de Asteguieta a las 9.30 h. para el recorrido A de 48 km. de dificultad media-alta y a las 9.45 h. para el recorrido B de 37 km. de dificultad media-baja.

Las inscripciones estarán disponibles en obrasocial.cajavital.es hasta el 27/Jun -hasta las 13 h. y no hay inscripciones el día de la Marcha- con bonificación para titulares de tarjetas Kutxabank. Las personas inscritas recibirán dos avituallamientos, un 'culote' ciclista conmemorativo y participarán en el sorteo de regalos.

Más información en fundacionestadio.com



estáis iniciando en el 'trail running' con salida y llegada frente a la puerta del Estadio.

Con las inscripciones cerradas con más de 1.800 triatletas 'iron' y 'half' el S13/Jul tendrá lugar una nueva edición del **Triatlón Vitoria-Gasteiz** con salida en el Parque de Landa - en el pantano de Ullibarrí Gamboa- y llegada en el centro de la Ciudad. Todas ellas patrocinadas por Kutxabank y la colaboración de la Fundación Estadio Fundazioa.



Fiestas seguras con Jaibus Vital

Con la llegada del verano la Obra Social de Caja Vital vuelve a poner en marcha el servicio Jaibus Vital, con el que pretende facilitar el traslado seguro de los jóvenes mayores de quince años a las fiestas que en estas fechas se celebran en las diversas localidades alavesas. Por decimoquinta temporada consecutiva una amplia flota de autobuses buscará evitar el riesgo que supone para este colectivo el uso de los vehículos particulares en sus desplazamientos estivales. Treviño será el primer destino al que llegará este servicio el próximo día 21 de junio y, tras acercarse al público a otras quince fiestas del territorio, entre ellas las de Vitoria-Gasteiz, Jaibus Vital cerrará la temporada el sábado 4 de octubre con los diferentes traslados a Salvatierra, Salinas de Añana y La Puebla de Arganzón. Los autobuses a los distintos pueblos de Álava partirán desde el primer punto del recorrido entre las 23:00 y las 24 horas. Para la vuelta los usuarios podrán elegir entre dos opciones: las 3:30 o las 6 horas de la madrugada. Además, algunas de las localidades contarán con horarios especiales de vuelta.

La reserva de billetes se efectuará exclusivamente a través de la página web:

<http://obrasocial.cajavital.es>.



Más información:

Obra Social de Caja Vital
Casa del Cordón, Cuchillería, 24
945 16 21 50



Energia hutsa dira! Saltoka, behera, gora, lasterka... Ez dira geldi egotekoak, eta horrela izan behar du. Ikasturtea amaitu eta opor luzeak hasten diren honetan, Estadiok 'Colonia irekia 2014' programa abiarazi du, 4 eta 8 urte bitarteko neska-mutilei zuzendutako aisia aukera. Ekainaren 23tik abuztuaren 1eraino egingo da, arratsaldero.

¡Son energía pura! Saltan, bajan, suben, corren... No paran quietas ni quietos y así es como debe ser. Ahora que termina el colegio y empiezan unas largas vacaciones, el Estadio pone en marcha 'Colonia abierta 2014', una alternativa de ocio dirigida a niñas y niños de entre 4 y 8 años que se llevará a cabo durante todas las tardes del 23 de junio al 1 de agosto.

El juego constituye un elemento básico de desarrollo durante la infancia e imprescindible en el crecimiento de las y los más pequeños. Además de los evidentes beneficios físicos que reporta, les ayuda a ejercitar sus capacidades, estimula su inteligencia y fomenta su socialización fortaleciendo las relaciones con las demás niñas y niños y con su entorno. También es un potente indicador de su propia salud –una niña o un niño que no juega seguramente no está sano– y se ha revelado como un eficaz método de aprendizaje.

Estas son algunas de las razones por las que la Fundación Estadio desarrolla año tras año 'Colonia abierta'. La programación de este verano es muy variada: juegos en grupo, manualidades, actuaciones, talleres de cocina..., actividades en las que las niñas y niños son los auténticos protagonistas.

En esta nueva edición, con el lema 'Artistak gara – Somos artistas', las artes, concretamente la música, el dibujo, el baile o el teatro van a ser el hilo conductor de la colonia, en la que está previsto realizar actividades tales como la construcción de instrumentos musicales, la utilización de diferentes materiales de pintura y decoración, la realización de juegos musicales o la experimentación de la expresión corporal de la mano de un experto.

La cita va a tener lugar todos los días, de lunes a viernes, también en aquellas jornadas en las que la climatología sea adversa. Y es que en tardes frescas o lluviosas 'Colonia abierta' se puede convertir en una excelente alternativa con dos horas de diversión en un espacio preparado para acoger a las y los peques.

Es gratuita y no necesita ningún tipo de inscripción. Además las niñas y niños pueden elegir los días en que quieren acudir, por lo que bastará con acercarse a las 16.30 horas al Jolastokia y quedarse. La única limitación son sus 45 plazas.

La actividad está siempre atendida por personal especializado que tratará de favorecer el ambiente más adecuado para que las y los participantes hagan nuevas amigas y amigos y pasen un verano inolvidable.

Porque las y los niños necesitan estar activos para crecer sanos y felices, animate y anota en sus agendas las fechas y horarios ¡Les esperamos!

La opinión de las monitoras



"Los niñas y niños se lo pasan genial jugando en la Colonia Abierta; les encanta venir al Jolastokia y da gusto ver cómo enseguida hacen nuevas amistades; además les animamos a que hagan propuestas de juegos... lo importante es que se diviertan".

Sonia e Iratxe, monitoras de Colonia Abierta y Jolastokia



- Dirigido a niñas y niños de 4 a 8 años
- Del 23 de junio al 1 de agosto
- De LaV, de 16.30 a 18.30 h.
- En Jolastokia
- Gratuita
- Sin inscripción

Beneficios del juego

- ❑ Mejora la coordinación y el control de su propio cuerpo y desarrolla la motricidad gruesa y fina
- ❑ Les ayuda a gestionar y canalizar las frustraciones y a compartir
- ❑ Estimula su creatividad e imaginación
- ❑ Fortalece sus relaciones sociales
- ❑ Mejora su comprensión del mundo que les rodea
- ❑ Es una de las mejores herramientas de aprendizaje que existen

Aitor KARANKA

**entrenador del
Middlesbrough FC**

“Estoy trabajando para alcanzar como entrenador los éxitos que conseguí como jugador”

Tras una larga y exitosa carrera como futbolista profesional (Athletic Club de Bilbao, Real Madrid y Colorado Rapids), Aitor Karanka encaminó sus pasos hacia los banquillos. Las categorías inferiores de la selección española y el Real Madrid, donde ejerció de segundo de Jose Mourinho, fueron el trampolín que le permitieron, el pasado verano, fichar como primer técnico del Middlesbrough inglés. Casi un año después, se muestra contento con la experiencia y espera que los éxitos que consiguió como jugador, le lleguen como técnico.

Futbolari profesional gisa karrera luze eta arrakastatsua egin ondoren (Bilboko Athletic, Real Madrid eta Colorado Rapids), Aitor Karankak aulkietarantz bideratu zituen bere urratsak. Espainiako Selekzioaren eta Real Madrilen behe mailetan, Jose Mourinhoren hurrengotzat aritu zen; eta han izandako aukera baliatuta iritsi zen, azken udan, Ingalaterrako Middlesbrough taldeko lehen teknikari izatera. la urtebete geroago, esperientziarekin pozik azaltzen da, eta jokalaria gisa lortu zituen arrakastak teknikari lanetan berritzea espero du.

Aunque con mucha experiencia en el banquillo a tus espaldas, has iniciado una etapa como primer entrenador hace tan solo unos meses y en un equipo inglés ¿Qué balance haces?

La verdad es que está siendo todo muy distinto para mí, pero me siento muy feliz. Diferente cargo, país, costumbres e idioma, todo un aprendizaje altamente positivo. Todo es nuevo y los inicios nunca son fáciles, pero con ilusión y dedicación todo se saca adelante. Esta nueva aventura me está permitiendo disfrutar de una profesión relacionada con el fútbol, que es lo que he hecho toda mi vida. Estoy disfrutando, con mucho trabajo, para que lleguen los éxitos como llegaron cuando era jugador.

¿Qué es lo que más te ha sorprendido del fútbol inglés?

Es como lo había imaginado, fútbol en estado puro. Los estadios, aunque sean de Segunda División, tienen muchos espectadores y un ambiente fantástico. Una cosa que me ha sorprendido es que después de los partidos los dos cuerpos técnicos se juntan para picar y tomar algo, y así dialogar sobre los partidos siguientes.

¿Qué diferencias encuentras entre el fútbol español y el británico?

Yo creo que en general se vive más lo que es el puro fútbol. 90 minutos para disfrutar del partido y ahí se acaba, prácticamente no hay prensa. Solo se habla del partido y de lo que le rodea deportivamente. No se discute toda la semana sobre lo que han dicho o han dejado de decir.

Llama la atención el respeto de jugadores, entrenadores y aficionados a los árbitros. ¿A qué crees que se debe?

Es algo cultural y de lo que quizás deberíamos aprender todos. No ven al árbitro como un enemigo y respetan todas sus decisiones. Pero desde bien pequeños. Los jugadores que intentan engañar están mal vistos, por eso quizás los árbitros se equivocan menos.

Como segundo entrenador del Real Madrid junto a Mourinho estuviste en muchas ocasiones en el centro del huracán mediático ¿Cómo se aguantaba esa presión?

No es fácil, pero tener plena confianza en lo que estás haciendo y saber que eres un privilegiado por trabajar y ser amigo del mejor entrenador del mundo, además de contar con tu familia y amigos apoyándote, lo hace más llevadero.

¿Qué aprendiste a su lado?

Como digo, lo más importante es darte cuenta de que eres un privilegiado por trabajar y aprender del mejor. Después, todo lo demás: preparación de entrenamientos, motivación a los jugadores, preparación de partidos, etc. Con él aprendes cada minuto que pasa.

¿Qué consejo darías a los jóvenes que quieren dedicarse profesionalmente al fútbol?

Lo primero que disfruten cada minuto de cada entrenamiento y que no pierdan nunca la ilusión por entrenar. Yo disfrutaba cada momento desde que empecé en Corazonistas sin pensar si el día de mañana podía ser profesional o ganar la copa de Europa. Eso era una ilusión, pero no entrenaba para eso porque veía que era tan difícil que no quería tirar todo al traste si no lo conseguía. Entrenando con ilusión cada segundo puedes tener éxito; entrenar solo pensando que vas a llegar a Primera División y vas a ser rico y famoso no es el buen camino.

Aunque te fuiste hace mucho tiempo de Vitoria-Gasteiz ¿qué recuerdos te quedan del Estadio? ¿Sigues viniendo?

Tengo muchísimos y muy buenos recuerdos. Fueron muchos veranos disfrutando, jugando al tenis, al baloncesto, tirándome de los trampolines y por supuesto jugando al fútbol. Tengo un recuerdo especial de

la recuperación que hice en el verano del 98, me lesioné estando en el Real Madrid, y gran parte fue en el Estadio. Hace tiempo que no voy porque cuando me acerco a Vitoria-Gasteiz no tengo prácticamente tiempo, pero me encantaría ver cómo ha cambiado y evolucionado.

perfil



- **Una ciudad para vivir:**
Vitoria-Gasteiz y Madrid
- **Un lugar para descansar:**
Ibiza y Santillana de Campos (Palencia)
- **Último libro que has leído:**
‘Clough and Revie’ de Roger Hermiston. Es en inglés, sobre dos rivales del fútbol inglés
- **Comida y bebida favoritas:**
Una buena carne con un buen vino tinto
- **Deportista al que admiras:**
Sin duda, Rafa Nadal
- **Un deporte para practicar (además del fútbol):**
Pádel



ondo egina!//¡bien hecho!



SOUTH AFRICA

Por una sociedad libre de prejuicios

Play Handball ZA erakundeak bere lanaren oinarritzat erabiltzen ditu kirolaren bi ahalmen ezagun: balio berriak ezartzeko ahalmena eta txerazko loturak sortzeko ahalmena, alegia. Erakunde horrek dakarren berritasuna, ordea, aukeratutako modalitatea da: eskubaloia, Hegoafrikan kirol ezezaguna. Eskubaloiak herri hartan ez du historiarik, ez tradiziorik, eta horri esker hala emakumeak nola gizonak berdintasun egoeran hasten dira joko horretan, Play Handball ZA erakundearekin. Gainera, praktikatzen erraza da, oso ekipamendu gutxi eskatzen du, eta ia edonon eta edozein pertsona motak jokatzeko modukoa da. Hala, bada, jende askorengana iristeko bidea ematen du.



“Es un buen proyecto y nos gustaría que continuara así. Las niñas y los niños están entusiasmados con él. El potencial de cooperación entre la Federación de Balonmano de Sudáfrica y Play Handball ZA es enorme y esta cooperación traerá más oportunidades y ayudará en la educación y el intercambio de programas”.

Ruth Noluthando Saunders
Presidenta de la Federación de Balonmano de Sudáfrica

¿POR QUÉ BALONMANO?

- Fomenta la diversidad cultural y racial en la sociedad ya que prácticamente es un gran desconocido en Sudáfrica y carece de historia y tradición.
- Mujeres y hombres pueden acceder a él en condiciones de igualdad, lo que promueve la participación femenina y la igualdad de género.
- Es fácil de practicar tanto en interior como en exterior y combina elementos de otros deportes muy conocidos en el país africano como rugby, fútbol, netball o baloncesto, lo que simplifica su puesta en marcha y aprendizaje.
- Requiere de muy poco equipamiento: un balón, dos porterías y espacio libre, por lo que resulta asequible tanto en zonas rurales como en escuelas.
- Es uno de los deportes más practicados del mundo, lo que permite competiciones e intercambios internacionales.
- Existen muchas variaciones sobre el juego como el mini balonmano, el balonmano callejero o el balonmano playa que se adaptan a las necesidades de diferentes lugares y situaciones ambientales.



Que Sudáfrica es uno de los países del mundo con un significativo e histórico problema racial es de sobra conocido. Si a ello añadimos, además, una extendida discriminación hacia las mujeres, el panorama para las jóvenes mujeres negras sudafricanas no resulta nada alentador. Éste es el punto de partida de ‘Play Handball ZA’, una joven ONG cuyo ambicioso objetivo es romper las barreras culturales, raciales y de género del país africano y crear unas nuevas relaciones sociales basadas en el respeto a la diferencia, la igualdad entre mujeres y hombres, el apoyo mutuo y la unidad. La ONG basa su trabajo en el poder del deporte para establecer nuevos valores y crear vínculos afectivos. Pero la novedad en este caso estriba en la modalidad elegida: el balonmano, un deporte inédito en Sudáfrica. El balonmano carece de historia y tradición en este país y esta circunstancia permite a ‘Play Handball ZA’ iniciar tanto a mujeres como hombres en el juego en condiciones de igualdad; además es fácil de practicar, requiere muy poca equipación y se puede ejercitar prácticamente en cualquier lugar y por cualquier tipo de persona, lo que permite llegar a un gran número de gente.

Trabajan en colaboración con socios nacionales e internacionales y proporcionan a las ONGs locales los medios técnicos y humanos necesarios para poner en funcionamiento esta actividad en sus comunidades. La deportista y fundadora de ‘Play Handball ZA’, Nicola Scholl, ve a su propia organización como un elemento catalizador que está haciendo posible la implantación del balonmano en Sudáfrica y promoviendo de esta manera el intercambio cultural así como la toma de conciencia sobre las discriminaciones existentes, sobre todo hacia las mujeres, y la sociedad igualitaria

En menos de un año ‘Play Handball ZA’ ha atendido a más de 600 jóvenes, con edades comprendidas, principalmente, entre los 12 y 35 años.

que proponen. Para conseguirlo promueven competiciones, organizan talleres de balonmano y reclutan voluntarios como entrenadores que ayuden a las comunidades locales. “Mediante los torneos generamos conocimiento e interés, los talleres sirven de aprendizaje para profesores, jugadores y entrenadores, con el voluntariado garantizamos el desarrollo de la actividad y la continuidad del conocimiento y a través de las relaciones con nuestros socios ampliamos nuestros recursos y contribuimos al entendimiento intercultural”, asegura Nicola Scholl. “La gente está interesada y es consciente del beneficio que puede traer este nuevo juego. El desafío ahora es mantener esta atmósfera y poner en práctica un enfoque que permita al programa crecer de forma orgánica dentro de la comunidad. Creo que asentando unos buenos cimientos y garantizando una correcta ejecución del proyecto, el balonmano puede causar un fuerte impacto tanto en el plano individual –empoderamiento personal– como en el crecimiento económico. Ese es nuestro objetivo y en él ponemos todo nuestro empeño.”



UDAVERANO

EKINTZEN EGITARAUA PROGRAMA DE ACTIVIDADES
2014

2014 Uda egutegia Calendario verano 2014

	L	M	X	J	V	S	D
EKAINA - JUNIO							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

	L	M	X	J	V	S	D
UZTAILA - JULIO		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	L	M	X	J	V	S	D
ABUZTUA - AGOSTO					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	L	M	X	J	V	S	D
IRAILA - SEPTIEMBRE	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

- Apertura piscinas descubiertas
- No hay cursos –excepto buceo–, sesiones sueltas ni actividades
- Piscina cubierta (inc. vestuarios) y Gimnasio cerrados por revisión anual

- Sauna y baño de vapor cerrados por revisión anual
- Cierre piscinas descubiertas
- Piscina juvenil (inc. vestuarios) cerrada por revisión anual
- Estadio cerrado

Udako agenda Agenda de verano

Eka/Jun	1	Final Torneo Pro-Am Trinquete World Tour
	7	Memorial Nuria Sanchiz de natación (Piscina cubierta, 9 a 13.30 y de 15 a 20 h.)
	8	Carrera de la mujer de Vitoria-Gasteiz
	14-21	Open Estadio de tenis Memorial 'José Luis Moro'
	19	Excursión playera (inscrip. hasta V anterior)
	22	Carrera por montaña Vitoria-Gasteiz
	19-20	Torneo fútbol 7 sub 16 (inscrip. hasta M10/Jun)
	21	Salida de senderismo: Karst de Itxina
	24-27	Torneo baloncesto 3x3 sub 16 y absoluto (inscrip. hasta M17/Jun)
	28-29	Travesía por montaña: De Selva de Oza a Lescun 'Senda de Camille' (inscrip. hasta V20/Jun)
Uzt/Jul	29	Marcha Mountain Bike Vital - 9.30 h. parking Asteguieta (inscrip. hasta V27/Jun)
	30/Jun-4/Jul	Torneo de frontenis indiv. (inscrip. hasta V20/Jun)
	1-11	Torneo de baloncesto absoluto (inscrip. hasta M24/Jun)
	5-20	Torneos de pádel familiar, mixto, femenino y masculino (inscrip. hasta X25/Jun)
Ira/Sep	26	ESTADIO CERRADO
	30	Fin plazo Concurso foto digital y móvil

Abu/Ago	5-27	Ranking femenino de pádel (inscrip. hasta X25/Jun)
	10	Torneo de tenis de mesa (inscrip. hasta M8/Jul)
	13	Busti zaitez!-¡Mójate! por la esclerosis múltiple (12 a 20 h.)
	13	Cto. Triatlón de Vitoria-Gasteiz, distancia iron man y half
	14-18	Torneo de frontenis parejas (inscrip. hasta V20/Jun)
	15-17	Jazz en Estadio con la 'B3dixieland' (18 h.)
	15-18	Torneo de fútbol 7 absoluto (inscrip. hasta M8/Jul)
	22	Exhibición y concurso de saltos de trampolín. Apertura plataforma 10 m. (inscrip. hasta L21/Jul)
Ira/Sep	6	Fiesta infantil - a partir de las 11 h. (Recomendada para menores de 13 años)
	13-21	Open Estadio junior de tenis
	26	ESTADIO CERRADO
	30	Fin plazo Concurso foto digital y móvil

Txapelketak Torneos

Si prefieres recuperar el sano espíritu del deporte y, con tu cuadrilla o amistades, participar en los torneos sociales veraniegos, apúntate en Recepción o en fundacionestadio.com (*) antes de la fecha límite. El espectáculo de deportividad está asegurado. Este es el calendario:

	Ekintza Modalidad	Maila Categoría	Adina Edad	Izena ematea Inscripción	Txapelketa Datak Fechas Torneo
	Baloncesto	3x3 Sub 16	11-16	M17/Jun	M24-V27/Jun
		3x3 Absoluto	+16	M24/Jun	M1-V11/Jul
		Absoluto			L14-V18/Jul
	(*) Frontenis	Individual	+14	V20/Jun	L30/Jun-V4/Jul
		Parejas			J19-V20/Jun
		Sub 16	11-16	M10/Jun	M15-V18/Jul
	Fútbol 7	Absoluto	+16	M8/Jul	
		Familiar (m/padre e hija/o)	+11		
		Mixto			
	(*) Pádel	Femenino	+16	X25/Jun	S5-D20/Jul
		Masculino			
		Ranking Femenino			S5-D27/Jul
	Saltos Trampolín	Todas	+11	L21/Jul	M22/Jul
		Individual Femenino			
		Individual Masculino			
	(*) Tenis	Dobles	+16	X25/Jun	S5-D20/Jul
		Dobles Mixto			
		Todas	+11	M8/Jul	J10/Jul

(*) Inscripciones en zidorrap@fundacionestadio.com (frontenis) y tcjakintza@fundacionestadio.com (pádel y tenis).

Hartu arnasa, hartu
atseden, egizu jolas...
Respira, descansa,
juega...

Estadio
Vital Fundazioa



Izena emateak Inscripciones

La inscripción a las actividades del Programa de verano es sólo para personas abonadas a la Fundación Estadio Fundazioa y empezarán los días:

- Para la Escuela de natación, el M13/May de 14 a 19 h. sólo por teléfono 945130223 y, a partir del día siguiente, en la oficina del C.N. Judizmendi de LaV de 17.30 a 19.30 h. hasta completar las plazas.
- Para las Escuelas de pádel y tenis, el X14/May de 14 a 19 h. sólo por teléfono 945140577 y, a partir del día siguiente, en la oficina del T.C. Jakintza de LaJ de 18 a 19.30 h. hasta completar las plazas.
- Para Acrobacias, Colonias Jolastokia, Escuela y Colonias de triatlón, Kirola Euskaraz, Patinaje en línea infantil, Saltos de trampolín, Skate, Sport & English, Surf, el J15/May de 10 a 13 h. sólo por teléfono 945131345 y, a partir de las 13.30 h. también en Recepción y en Estadio online hasta completar las plazas.
- Para el resto de cursos, el X4/Jun a partir de las 10 h. sólo por teléfono 945131345 y, a partir de las 13.30 h. también en Recepción y en Estadio online.



Admitiremos un máximo de tres inscripciones por llamada. A la hora de inscribirte, para agilizar el trámite, recuerda tu número de abonada/o. Apuntaremos en Lista de espera en cada actividad/horario a las personas que no hayan podido realizar la inscripción deseada. En caso de quedar vacantes les avisaremos para formalizar la inscripción. En caso de quedar plazas disponibles, podrá abrirse la inscripción a personas no abonadas que tramiten, antes, en Recepción el pase temporal correspondiente.

De conformidad con la LOPD, te informamos que tus datos personales serán incorporados a los ficheros de la Fundación Estadio (Paseo Cervantes nº 20. 01007 Vitoria-Gasteiz), con el fin de prestarte adecuadamente los servicios solicitados y proporcionarte una atención personalizada mediante la realización de encuestas de opinión y satisfacción orientadas el estudio y mejora de nuestra oferta de servicios. Consientes expresamente que tus datos personales sean cedidos a las fundaciones de Vital (que pueden consultarse en cajavital.es) y a aquellas entidades públicas o privadas que resulten imprescindibles para el desarrollo y cumplimiento de la relación que te vincula a nosotros o cuando ello sea obligatorio para cumplir con las obligaciones legales que en cada caso resulten de aplicación, y siempre con todas las garantías previstas en la legislación. Deberás mantener actualizados dichos datos, informando puntualmente a la Fundación de cualquier cambio que en los mismos se produzca.

Consientes expresamente tu aparición en los reportajes gráficos que la Fundación realiza de las actividades que gestiona y/o coordina tanto dentro como fuera del Estadio y que dichos reportajes sean publicados en medios de difusión general y, en particular, en su fundacionestadio.com, su revista y su programa de actividades, así como en otros medios, electrónicos o no, asociados a la Fundación (Youtube, Vimeo...). De la misma forma, consientes que las imágenes sean cedidas por la Fundación Estadio a aquellas organizaciones y/o particulares que tengan un interés legítimo en su tratamiento.

Salvo que nos indiques lo contrario en el momento de la inscripción, también utilizaremos tus datos personales para mantenerte informado de todos nuestros servicios, noticias, agendas... y para remitirte, incluso por medios electrónicos, información promocional adaptada a tus necesidades y preferencias.

Te informamos de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el responsable del fichero (Fundación Estadio. Paseo Cervantes nº 20. 01007 Vitoria-Gasteiz) remitiendo por correo o entregando en la sede de la Fundación una solicitud con la siguiente información: nombre y apellidos, domicilio, petición, copia de su DNI, fecha y firma.

Oharrak Notas

- Podremos suspender algún curso, sesión suelta o actividad en caso de no completarse el grupo suficiente -50% plazas ofertadas. Si una vez hecha la reserva la persona inscrita no pudiera realizar la actividad, deberá avisar 5 días antes de la fecha de inicio. En caso contrario, no devolveremos ni canjearemos el importe. Las nuevas inscripciones sólo para Septiembre, cuando el curso se haya realizado también en Julio, se deberán realizar a partir del L28/Jul.
- El precio indicado es por mes o sesión suelta por persona o persona adulta/persona mayor 60 o menor 18 años.
- El precio indicado es por sesión por persona adulta/persona mayor de 60 o menor 22 años. Inscripciones en Estadio online entre 6 y 1 h. antes de la sesión, o en sala de spinning –toalla obligatoria- o sala Fitness desde 15' antes. Plazas limitadas. A partir del 1/Oct nueva programación Temporada 14/15 Denboraldia.
- Los cursos se realizan en el Estadio de LaV con salida al Mar Cantábrico el SyD –traslados no incluidos. Más información en Recepción o en Araba Sub -m. 629937367.
- El precio para personas no abonadas a la F. Estadio F. es de 330 € o 60 € para el curso de reciclaje.
- La actividad se realiza en instalaciones al aire libre -en ningún caso suspenderemos o recuperaremos las sesiones por causas meteorológicas.
- Las inscripciones para las Escuelas de pádel y tenis se realizan el X14/May de 14 a 19 h. sólo por teléfono 945140577 -se admitirá un máximo de tres inscripciones por llamada- y, a partir del día siguiente, en la oficina del T.C. Jakintza de LaJ de 18 a 19.30 h.- hasta completar las plazas.
- Para participar, pásate por la sala de pesas y aprenderás con el C. Indarra H. Vital.
- La persona no abonada acompañante de la cursillista deberá abonar en Recepción –el primer día de clase- el pase temporal correspondiente.
- Para favorecer la adaptación y el aprendizaje, es necesario que la madre, padre o persona de confianza participe en las sesiones -en el agua.



- Las inscripciones para la Escuela de natación se realizan el M13/May de 14 a 19 h. sólo por teléfono 945130223 -se admitirá un máximo de tres inscripciones por llamada- y, a partir del día siguiente, en la oficina del C.N. Judizmendi de LaV de 17.30 a 19.30 h. hasta completar las plazas.
- Los horarios en cursiva dedicados sólo para cursillistas en nivel de perfeccionamiento.
- En la 2ª quincena de septiembre, los horarios o instalación podrán sufrir modificaciones.
- Podemos facilitarte el material.
- Para favorecer la dinámica de las clases, para inscribirse en niveles superiores es necesario haber superado el nivel anterior. Bajo nuestro criterio técnico podremos recolocar a cursillistas de un nivel, días u horario a otro.
- Es imprescindible que traigas tus propios patines o skate y, por seguridad, casco y protecciones.
- Es imprescindible saber nadar bien -50 m. libres sin apoyo.
- Te hará falta traer gorro y te vendrán muy bien unos calcetines de goma.
- Tendrán prioridad en la inscripción las cursillistas inscritas en el mes de junio de la Temporada 13/14 Denboraldia.
- Es imprescindible que traigas ropa deportiva para practicar en el gimnasio y aconsejable un neopreno.
- Para participar, pásate por el Trinquete y aprenderás con el Zidorra P.T. –la mejor de Araba/Álava.
- Inscripciones hasta el V20/Jun en la oficina del Zidorra P.T., por teléfono 945131345 –ext. 114-, en el m. 657705983 o en zidorrapt@fundacionestadio.com. Plazas limitadas.
- Estancia en pensión completa en el Albergue Txurruka de Orio (Gipuzkoa). Transporte de regreso –S6/Sep- no incluido. Inscripciones hasta el 30/Jun. Plazas limitadas.



Posibilidad de clases en euskera. Si te interesa, dínoslo.



Actividad apta para personas con discapacidad, + info en fundacionestadio.com.

Ikastaro, saio solte eta ekintzak⁽¹⁾
Cursos, sesiones sueltas y actividades⁽¹⁾

EKINTZA (Sasoaren iraupena) Helburua ACTIVIDAD (Duración sesión) Objetivo		ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€ (2)	INSTALAZIOA INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul	LX	18'30	28.5/25	Gimnasio	
				MJ	9'30		Tanis	
			1-30/Sep	LX	18'30		Gimnasio	
NUEVO ACROBACIAS INFANTIL (50') <i>Iniciación a la gimnasia</i>		6-12	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	17'30	25	Gimnasio	
BERRIA ACTIVIDAD FÍSICA +65 (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+65	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	10	35	Escuela espalda	
AQUAGYM (45') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	9	28.5/25	P. Enseñanza	(18)
AQUATONIC (45') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	20	28.5/25	P. Enseñanza	(18)
BODYPUMP® (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 15-30/Sep	L	20'30	3.5/3	Tanis	(3)
				M	14, 19'30			
				X	20'30			
				J	7'10, 14, 19'30			
BODYSTEP® (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 15-30/Sep	L	19'30	3.5/3	Tanis	(3)
				X	19'30			
BOXING (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul	MJ	19'30	35/28.5	Entrenamiento funcional	
BUCEO (3 h.) <i>Iniciación al buceo</i>		+12	9-15/Jun 30/Jun-6/Jul 7-13/Jul 21-27/Jul 8-14/Sep	LaD	19	290	Biblioteca y P. Trampolín	(4) (5) (6) (17)
			18/Jun	X		50		(5) (6) (17)
CIRCUIT <i>Mantenimiento físico</i> C30 (30')		+16	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	19'30	25/20	Circuit	
			MJ	9'30				
C45 (45')			1-31/Jul 1-30/Sep	LX	7'10	35/28.5		
			MJ	20				
COLONIAS JOLASTOKIA (4.5 h.) <i>Juego motriz</i>		3-8	1-5/Sep	LaV	9	75	Jolastokia	
NUEVO CXWORX® (30') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 15-30/Sep	L	9'15	2/1.5	Tanis	(3)
				M	19			
				X	7'15, 9'15			
				J	19			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul	LX	19'30	28.5/25	Tanis	
				MJ	9'30			
ESCUELA ESPALDA (50') <i>Mantenimiento físico y rehabilitación</i>		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	MJ	7'10, 9, 10, 17, 18	28.5/25	Escuela espalda	
ESCUELA DE TRIATLÓN (1 h.) <i>Iniciación al triatlón</i>		10-16	1-31/Jul	LXV	12	35	Estadio y exteriores	(6) (17)
BERRIA COLONIAS TRIATLÓN		10-16	1-6/Sep	LaS	Todo el día	195	Orio	(6) (17) (23) 
ESPECIAL EMBARAZADAS <i>Mantenimiento físico</i> Post-parto (80') Pre-parto (50')		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	18	39.5	Escuela espalda	(19)
					19'30	35		
GAP (50') <i>Mantenimiento físico</i>		+16	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	16'30, 20	28.5/25	Gimnasio	
				MJ	10, 18			
GIMNASIA MANTENIMIENTO (50') <i>Mantenimiento físico</i> Femenina		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	10	28.5/25	Gimnasio	
				LX	8			
				MJ	19			
KIROLA EUSKARAZ (4.5 h.) <i>Multi-deporte infantil en euskera</i>		4-8	23/Jun-4/Jul	LaV	9'15	140	Jolastokia y Estadio	
			7-18/Jul					
			21/Jul-1/Ago					
MATRONATACIÓN (30') <i>Adaptación y familiarización al agua</i>		6-24 m.	1-31/Jul	V	12'45, 15'30	25	P. Enseñanza	(10)
			1-30/Sep		11, 16			

EKINTZA (Sasoiairen iraupena) Helburua ACTIVIDAD (Duración sesión) Objetivo		ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€ (2)	INSTALAZIOA INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS
NATACIÓN (45')								
Iniciación-Avanzado Iniciación y perfeccionamiento en natación		+12	1-31/Jul	LX	12'45, 20	35/28.5	P. 25 m.	(15)
				MJ	8, 13'30			
				LXV	7'10, 9			
Avanzado-Mantenimiento Perfeccionamiento en natación y mantenimiento físico			1-30/Sep	LX	20	35/28.5		
				MJ	8, 13'30			
				LXV	7'10, 9, 12'45			
			1-31/Jul	LX	20'45	35/28.5		
				MJ	7'10, 9, 12'45			
				LXV	8, 9'45, 11'45, 13'30			
Intensivo Iniciación y/o perfeccionamiento en natación y mantenimiento físico			1-30/Sep	LX	20'45	35/28.5		
				MJ	7'10, 9, 12'45			
				LXV	8, 9'45, 11'45, 13'30			
+65		+65	1-31/Jul	LaV	11	47/41.5		
			1-30/Sep	LaJ		38/34		
PÁDEL (50')								
Iniciación Iniciación al pádel		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	10, 11, 19'30, 20'30	47/41.5	Pádel 3 y 4	(14)
Avanzado Perfeccionamiento en pádel			1-31/Jul 1-30/Sep	MJ	10, 11, 19'30, 20'30			(15)
PATINAJE EN LÍNEA Iniciación al patinaje en línea								
Infantil (50')		6-15	1-31/Jul 1-30/Sep	MJ	17'30	25	Polideportivo	(16) 
Adultos (1.5 h.)		+16	1-31/Jul	MJ	19	28.5/25	Exteriores	(6) (16)
RUNNING FEMENINO (1 h.) Iniciación, mantenimiento y entrenamiento en carrera continua								
		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	10, 19'30	35/28.5	Exteriores	(6)
SALTOS DE TRAMPOLÍN (75') Iniciación a los saltos de trampolín								
		8-16	30/Jun-4/Jul	LaV	11	28.5	P. Trampolín y Gimnasio	(6) (17) (20)
SKATE (50') Iniciación y habilidades con skate								
		8-16	1-31/Jul	LX	10, 18'30	35	Skate plaza y frontón	(6) (16) 
			1-30/Sep	LX	18'30			
SPINNING (50') Mantenimiento físico								
		+16	1-31/Jul 15-30/Sep	L	14, 19, 20'30	4/3.5	Spinning	(3)
				M	7'10, 19'30			
				X	19, 20'30			
				J	10'30, 19'30			
				V	14			
SPORT & ENGLISH (5 h.) Actividad física y deporte en inglés								
		8-12	23/Jun-4/Jul	LaV	9	195	Estadio	
			7-18/Jul					
			21/Jul-1/Ago					
SURF (6 h.) Iniciación al surf								
		13-18	23-27/Jun	LaV	9	230	Sopelana	(6) (17) 
TENIS (50') Iniciación y/o perfeccionamiento en tenis								
		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	LX	15'30, 19'30, 20'30	47/41.5	Tenis 2	(7) (14) (15)
				MJ	15'30, 19'30			
				LX	19'30, 20'30			
				MJ	15'30, 19'30			
 TRAIL RUNNING (1.5 h.) Iniciación a la carrera de montaña								
		+18	1-31/Jul 1-30/Sep	MJ	19	35/28.5	Exteriores	(6)
TRX® (50') Mantenimiento físico								
		+16	1-31/Jul	LX	10, 18'30	35/28.5	Entrenamiento funcional	
KIROL ESKOLAK / ESCUELAS DEPORTIVAS –C.N. JUDIZMENDI, T.C. JAKINTZA, C. INDARRA H. VITAL y ZIDORRA P.T.-								
ESCUELA DE HALTEROFILIA (75') Iniciación a la halterofilia								
		+14	1-31/Jul 1-30/Sep	LXV(S)	18(10'30)	Gratuito	Pesas	(8)
ESCUELA DE NATACIÓN Txikis (30') Familiarización con el agua								
		2-3	23/Jun-11/Jul	MJ	11'30, 17'45	35	P. Enseñanza	(9) (10) (11) 
			14/Jul-1/Ago		12'15, 17'45			
			18/Ago-5/Sep		18'15			
			8-25/Sep		18			
	4		23/Jun-11/Jul	LXV	11'30, 17'45	43	P. Enseñanza	(9) (11) (15) 
			14/Jul-1/Ago		12'15, 17'45			
			18/Ago-5/Sep		18'15			
			8-25/Sep		18			

EKINTZA (Sasoiairen iraupena) Helburua ACTIVIDAD (Duración sesión) Objetivo		ADINA EDAD	DATAK FECHAS	EGUNAK DÍAS	ORDUTEGIAK HORARIOS	€ (2)	INSTALAZIOA INSTALACIÓN	OHARRAK NOTAS	
Alevines-Loinas (40') <i>Iniciación y/o perfeccionamiento en natación</i>		5-12	23/Jun-11/Jul	LaV	10, 10'45, 11'30, 16'15, 17, 17'40, 18'30, 19'15	48.5	P. Enseñanza ó P. Juvenil/25 m.	(9) (11) (12) (13) (15) 	
14/Jul-1/Ago			10'45, 11'30, 12'15, 16'15, 17, 17'40, 18'30, 19'15						
18/Ago-5/Sep			16'45, 17'30, 18'50						
8-25/Sep			17'15, 18'35, 19'15						
ESCUELA DE PÁDEL (40')									
Infantil <i>Iniciación en pádel</i>		8-12	23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago 8-25/Sep	LaJ	18'10	48.5	Pádel 3 y 4	(7) (14) 	
Juvenil Iniciación <i>Iniciación en pádel</i>		13-18	23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago 8-25/Sep		17'30				
Juvenil Avanzado <i>Perfeccionamiento en pádel</i>			23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago 8-25/Sep		18'50			(7) (15) 	
 ESCUELA DE PELOTA VASCA (50') <i>Iniciación a la pelota vasca</i>		8-16	7-11/Jul 14-18/Jul	LaV	18'30	Gratuito	Trinquete	(14) (21) 	
 EUSKAL PILOTA CAMPUSA (4.5 h.)		8-12	30/Jun-4/Jul	LaV	9	50	Trinquete y exteriores	(14) (22) 	
ESCUELA DE TENIS (45')									
Txikitenis <i>Iniciación en tenis</i>		4-5	23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago	LaV	11'30, 18	78.5	Tenis 3	(7) (9) 	
Infantil/Juvenil Iniciación <i>Iniciación en tenis</i>			18/Ago-5/Sep		11'30		Squash 1 y 2		
			8-25/Sep		17'30, 18'15				
6-10		23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago	LaV	10'45, 12'15, 16'30, 17'15	78.5	Tenis 3	(7) 		
		18/Ago-5/Sep		10'45, 12'15		Tenis 2 o 3			
		8-25/Sep		17'30, 17'45, 18'15					
10-18		23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago	LaV	10, 18'45	78.5	Tenis 3			
		18/Ago-5/Sep		10					
		8-25/Sep		18'30		Tenis 2			
Infantil/Juvenil Avanzado <i>Perfeccionamiento en tenis</i>		8-10	23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago	LaV	11'30, 17'15	93.5	Tenis 2	(7) (15) 	
			23/Jun-11/Jul 14/Jul-1/Ago	LaV	10, 10'45, 12'15, 16'30, 18, 18'45				
		8-25/Sep	LaV	19	Tenis 3				
 Intensivos fin de semana (4 h.) <i>Perfeccionamiento en tenis</i>			+8	5-6/Jul 12-13/Jul 19-20/Jul 26-27/Jul	SD	9'30	43	Tenis 3	(7) (15) 

Ekintzak Actividades: + info en fundacionestadio.com

- ABDOMINALES Y ESTIRAMIENTOS: Fortalece tu musculatura abdominal de forma segura y efectiva y mantén un buen nivel de flexibilidad para mejorar tu condición física.
-  ACROBACIAS INFANTIL**: Diviértete educando y controlando tu cuerpo en el movimiento, a saltar, hacer equilibrios, dar volteretas... entre trampolines, colchonetas y cama elástica.
-  ACTIVIDAD FÍSICA +65**: Gimnasia suave que coordina cuerpo y mente a través de la correcta utilización de los músculos y de la respiración. Continuación de Pilates +65.
- AQUAGYM: Acondicionamiento y mantenimiento físico en grupo y con música aprovechando las condiciones que ofrece en agua.
- AQUATONIC: Tonifica tu cuerpo por completo con una actividad sencilla y de intensidad media/alta con la seguridad de hacerlo en el agua.
- BODYPUMP®: La forma más divertida y efectiva de tonificar tu musculatura en grupo, con música... ¡anímate!
- BODYSTEP®: Movimientos fáciles de seguir y buena música para tonificar y definir tu musculatura y quemar calorías.
- BOXING: Una combinación de boxeo y técnicas de golpeo. Entrenamiento intenso ¡no apto para corazones débiles!
- BUCEO: Disfruta, con seguridad, del placer de bucear y descubre la increíble belleza del mundo submarino, nuevo y lleno de posibilidades.
- Curso de reciclaje -X18/Jun-: Si hiciste un curso de buceo hace tiempo y necesitas refrescar los conocimientos.
- CIRCUIT: Una forma eficaz y eficiente de tonificar tu cuerpo en compañía. En 30' o 45' estarás lista/o para la ducha.
-  CXWORX®**: Entrenamiento funcional, rápido y preciso. Una revolucionaria forma de entrenar el core -abdomen, oblicuos y espalda baja-. Fortalece y tonifica tu cuerpo con buena música. ¡Te ayudará a estar más fuerte para tu día a día!
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: La combinación perfecta, intensa, divertida y eficaz para tu entrenamiento 360°: trabajo cardiovascular, tonificación y flexibilidad empleando múltiples materiales. Cada sesión, un reto diferente.

- ESCUELA DE ESPALDA: Consigue una espalda sana para ser más activa/o con menor riesgo de lesión o dolor con un programa completo, estructurado y funcional.
- ESCUELA DE TRIATLÓN: Si sabes nadar y te gusta correr y andar en bici, prueba el triatlón. Te enseñaremos a dosificarte y disfrutarlo.
-  COLONIAS TRIATLÓN**: Aprende los secretos del triatlón de la mano de los mejores: técnica, transiciones, disciplinas... y actividades lúdicas en el entorno natural de Orio. El último día -S6/Sep- con Triatlón Txiki.
- ESPECIAL EMBARAZADAS pre y post-parto: Prepara el parto y facilita tu recuperación posterior con un programa de ejercicio seguro y eficaz adaptado a las necesidades de cada ciclo de gestación. **Grupo post-parto LX 18 h.**
- GAP: Trabaja tus glúteos, abdominales y piernas para fortalecerlos, tonificarlos y... reducir las grasas que acumulan por un estilo de vida sedentario.
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO: Esencial para conservar un cuerpo ágil y sano. Con ejercicios a tu medida comprobarás cómo mejoras en unos meses. **En verano en grupos femeninos y mixtos.**
- MATRONATACIÓN: Para la adaptación y familiarización del bebé al agua haciendo que sea para él un lugar seguro y divertido.
- NATACIÓN: Para todas las edades y para aprender, mejorar o mantenerse en forma nadando tenemos un programa completo y mucha experiencia. **Con grupos +65 e intensivos.**
- PÁDEL: Aprende lo básico y mejora para disfrutar de un juego divertido y fácilón que te enganchará desde el primer día.
- PATINAJE EN LÍNEA: Tanto si sabes como si no, ven a tomar unas clases para disfrutar más de este divertido deporte. **Grupo de adultos en sesiones por las calles de Vitoria-Gasteiz.**
- RUNNING FEMENINO: Correr de forma regular es una de las mejores formas de mejorar tu salud. Nosotras te enseñaremos cómo hacerlo y en compañía para que te animes a correr las pruebas 5K o más.
- SALTOS DE TRAMPOLÍN: Aprende a saltar del trampolín del Estadio, mejor y con seguridad.
- SKATE: Aprende a patinar y a hacer trucos con tu tabla en ambiente divertido y seguro, con concursos, vídeos...

- **SPINNING:** Si pensabas que entrenar en bici estática era aburrido, ven y verás. Con la música marcando el ritmo descubrirás una manera efectiva de ponerte en forma. Toalla obligatoria.
- **SURF:** Aprende a coger olas y surfear en el mar y sobre ruedas en la increíble playa “La Salvaje” de Sopelana y descubre un deporte lleno de posibilidades en nuestras costas.
- **TENIS:** Haz algo más que mirar. Seas quien seas, juegos como juegos, tengas la edad que tengas.... ¡juega a tenis!

Kirol Eskolak Escuelas Deportivas

Con la colaboración
técnica de:



Aisialdi jarduerak Jolastokia colonias

El funcionamiento normal de Jolastokia finaliza el S31/May para volver con nueva programación el X1/Oct. En verano, **del L1 al V5/Sep**, vuelven las colonias para niñas y niños entre 3 y 8 años en horario de 9 a 13.30 h. y con un programa de actividades completísimo, almuerzo saludable incluido.

Argazki Digitala eta Mobileko Lehiaketa Concurso Foto Digital y Móvil

¡Más de 1.000 € en premios! Sólo te hace falta una cámara de fotos digital o el móvil y algo de afición. **Con la colaboración de Foto Ikatx y de la Sociedad Fotográfica Alavesa** queremos recoger las mejores imágenes del Estadio este verano. Sube tu mejor foto a la página de Fundación Estadio en Facebook **entre el 10 y el 30/Sep** y opta a algunos de los estupendos premios del Jurado. Si prefieres optar al premio especial por votación del público, sube tus fotos entre el 1/Jun y el 30/Sep para verse, votarse y poder ganar otros premios. ¡Anímate y atrévete a participar! Bases y +info: fundacionestadio.com

Fitness Zerbitzua Servicio Fitness

Ahora con WiFi y Vitale –tu entrenador personal online. Ten en cuenta el horario especial de agosto de LaV de 7 a 21.30 h., S de 8 a 14 h. y D/F/P cerrado y durante las fiestas de La Blanca –L4, X6, J7, V8 y S9 de 9 a 14 h. Hasta el J31/Jul y a partir del S1/Sep el horario será el normal –de laborables de 7 a 21.30 h., fines de semana y festivos de 8 a 14 h. y puentes de 7 a 14 h. Seguiremos con sesiones sueltas de bodypump®, bodystep®, cwork® y spinning en horarios de mañana, mediodía y tarde para personas abonadas y no abonadas del Servicio Fitness, hasta el J31/Jul y a partir del L15/Sep hasta que empecemos la Temporada 14/15 el X1/Oct. **Recuerda: “sin toalla, no entrenas”**

Kirola Euskaraz

Pasárselo bien jugando y haciendo deporte en euskera es el objetivo de este programa para niñas y niños nacidas/os entre 2006 y 2010. Hemos organizado 3 grupos de LaV: **del L23/Jun al V4/Jul, L7 al V18/Jul y del L21/Jul al V1/Ago**. De 9.15 a 13.45 h., la mañana se les pasará volando jugando en euskera con almuerzo saludable incluido. Los monitores están titulados en actividad física y euskera. Plazas limitadas.

Udako ostalaritza Hostelería de verano

Comedores pic-nic exteriores; cafetería –refrigerada para desayunos, aperitivos, bocadillos fríos, cafés y comidas-; self-service de 13 a 16 h. -fórmula rápida para el menú del día, platos sueltos, raciones o bocadillos al aire libre-, kiosko de 12.30 a 20.30 h. –aperitivo, refrescos, snacks y helados-; tren auto-servicio de 11 a 21.30 h. –todo el surtido de refrescos, helados, txutes, snacks, bollería-; vending en cada edificio y restaurante –para ocasiones especiales. **Nuestros consejos: evita horas punta, pide vajilla desechable en exteriores y no ocupes los comedores pic-nic.**

Egutegia eta ordutegiak Calendario y horarios

PISCINAS:

- **Exteriores –familiar, infantil y saltos-:** del S7/Jun al D7/Sep de 10 a 21.30 h –piscina infantil de 10.30 a 21 h. La piscina familiar abrirá del J1/May al V6/Jun y del L8 al J25/Sep de 13 a 19 h.
- **Cubierta:** de LaV de 7 a 21.30 h., S de 8 a 21.30 h. y D/F –Jul y Ago- de 8 a 15 h. Del S2 al D17/Ago cerrada por revisión anual.
- **Juvenil:** de LaV de 9 a 21.30 h. y S/D de 13 a 20 h. Del S2 al D17/Ago, por cierre de la piscina



- **TRAIL RUNNING:** Escapa del asfalto y aprende a disfrutar, con técnica y seguridad, de la experiencia única de correr en la naturaleza.
- **TRX®:** Entrenamiento funcional y en suspensión. Trabaja tus cualidades –fuerza, resistencia, potencia y flexibilidad- y todos los grupos musculares con tu propio peso corporal... ¡100% efectivo y divertido!

Musika Estadion Música en el Estadio

Desde mediados de Junio hasta principios de Agosto, en función de la meteorología, amenizaremos con música en directo de grupos locales la campa de la piscina del Trampolín. Si tienes tu grupo o conoces alguno y te gustaría que tocara, envía la maqueta a aitor@fundacionestadio.com

Sport & English

Para niñas y niños nacidas/os entre 2002 y 2006, que quieran hacer deporte aprendiendo inglés hemos organizado 3 grupos de LaV: **del L23/Jun al V4/Jul, L7 al V18/Jul y del L21/Jul al V1/Ago**. De 9 a 14 h., cada día haremos 3 horas de deporte en inglés y una hora de clase para afianzar todo lo aprendido. Las/os monitoras/es están tituladas/os en actividad física e inglés y, a media mañana, haremos un descanso para reponer fuerzas con un almuerzo saludable. Plazas limitadas.

Surf

Si tienes entre 13 y 18 años y sabes nadar, en la semana **del L23 al V27/Jun** iremos a aprender a coger olas y surfear. De LaV de 9 a 15 h. con dos horas de clase de surf y otra de juegos en la playa con monitores titulados en “la Salvaje” de Sopelana. El neopreno, las tablas y el transporte lo ponemos nosotros. ¡Ven a surfear con tus colegas! Plazas limitadas. El precio para personas no abonadas a la F. Estadio F. es de 270 €.

Triatloi udalekuak Colonias de triatlón

Si tienes entre 10 y 16 años, sabes nadar y andar en bici, en la semana **del L1 al S6/Sep** pasaremos toda la semana en Orio aprendiendo y disfrutando del triatlón y de multitud de actividades y sorpresas que remataremos con un triatlón txiki. Alojamiento, pensión completa; transporte de ida, triatlón, actividades, ... en euskara y por un precio formidable ¡Prueba el triatlón! Inscripciones hasta el 30/Jun. Plazas limitadas.

El precio para personas no abonadas a la F. Estadio F. es de 230 €.

Udaleku Irekia Colonia Abierta

‘Artistak gara – Somos artistas’ será el tema de la Colonia Abierta que quiere descubrirte el valor del juego para crecer en todos los sentidos **entre el próximo L23/Jun hasta el V1/Ago** –de LaV de 16.30 a 18.30 h.- para las niñas y niños entre 4 y 8 años. Será una actividad llena de talleres, concursos, fiestas, juegos... Es un programa gratuito y nuestro punto de encuentro será el Jolastokia –aforo limitado a 45 niñas/os- donde ¡te esperamos en la fiesta de bienvenida!

cubierta, de LaV de 7 a 21.30 h., S/D/F de 8 a 21.30 h. Del L15 al M30/Sep cerrada por revisión anual.

TERRAZAS/SOLARIUM:

- **Edificio Piscina Cubierta -1ª planta-:** de 10 a 21.30 h. Para acceder es necesario utilizar los vestuarios generales o de la piscina cubierta -no está permitido el paso por el gimnasio.
- **Edificio Juvenil -2ª planta-:** de 10 a 21.30 h. Con servicio de hamaca y acceso para personas mayores de 18 años.

VESTUARIOS: abiertos hasta las 21.50 h. Estarán cerrados los vestuarios de la piscina cubierta del S2 al D17/Ago y del edificio juvenil del L15 al M30/Sep por revisión anual.

SAUNA Y BAÑO DE VAPOR: de LaV de 7 a 21.30 h., S/F de 8 a 21.30 y D de 8 a 14.30 h. Del L18 al D24/Ago cerrados por revisión anual.

GIMNASIO Y BOULDER: de LaV de 7 a 21.30 h. y S/D/F de 8 a 15 h. –Jul y Ago. Cerrado del S2 al D17/Ago por revisión anual.

SERVICIO DE MASAJE: L/V/S de 10 a 13 h. y M/X/J de 18 a 21 h. Cerrado los S/F de Julio y del L4 al D24/Ago.



CUIDAMOS



EL AGUA

PARA QUE LA DISFRUTES



HIDROCONTROL
TRATAMIENTO Y
DEPURACIÓN DE AGUAS

FABRICA Y OFICINAS

Harrobi, 5 • 01013 VITORIA-GASTEIZ Tfno.: 945 287 000 • Fax 945 287 900 • h@hidrocontrol.net

NOTA GENERAL: Si lo consideramos necesario podremos modificar el presente programa. Para mantenerte al día de las actividades de este verano mira las pantallas LCD. Mejor si visitas fundacionestadio.com y nos sigues en RSS Facebook y Twitter y te suscribes a Estadio

+ info: fundacionestadio.com



Stéphane Mifsud



Perfil

Apneista y pescador submarino francés de 43 años, ha sido cinco veces campeón del mundo de apnea y recordman mundial de 'estática' con 11' 35" gracias a su capacidad pulmonar de 11 litros -el doble de lo normal- y de relajación, que le permite bajar su ritmo cardíaco a 20 pulsaciones por minuto. Posee otros dos records mundiales de apnea: uno con aletas bajando a 213 m. y otro a 131 m. sin aletas.

“Dantzari klasiko batek malgutasunean lanaren bidez irabazten duen bezala, gure gorputzak entrenamenduaren bitartez moldatzen dira. Jakina, gorputzak bere mugak ditu; baina oraindik ez ditugu aurkitu”.

“Comme une danseuse classique qui, à force de travail, gagne en souplesse, nos corps s'adaptent avec l'entraînement. Le corps a évidemment des limites. Seulement, on ne les pas encore trouvées”.

“Al igual que una bailarina clásica gana en flexibilidad a base de trabajo, nuestros cuerpos se adaptan mediante el entrenamiento. Evidentemente el cuerpo tiene sus límites, sólo que todavía no los hemos encontrado”

El Estadio, hogar de cinco clubes deportivos

Estadio bost kirol klubetxe da: Arabatxo (gimnasia), Indarra (halterofilia), Jakintza (tenis), Judizmendi (igeriketa) eta Zidorra (pilota). Haien instalazioetatik milaka kirolari igaro dira: izen ospetsukoak batzuk, eta anonimoak askoz gehiago, baina guztiek lagundu dute talde horiek Estadio Fundazioaren eta Arabako kirolaren funtsezko oinarriak izan daitezen.

El Estadio es el hogar de cinco clubes deportivos: el Arabatxo de gimnasia, el Indarra de halterofilia, el Jakintza de tenis, el Natación Judizmendi y el Zidorra de pelota vasca. Por sus buenas manos han pasado miles de deportistas, algunos de nombre ilustre y muchos otros más anónimos que, sin embargo, han contribuido a que estas sociedades sean pilares fundamentales del deporte en la Fundación Estadio y alavés. Al frente de ellas está un grupo de personas, encabezadas por sus presidentes y sus juntas directivas, que voluntariamente y haciendo uso de su tiempo libre trabajan de forma constante y responsable para formar a niñas, niños y jóvenes en el deporte.

Club Natación Judizmendi

El 12 de mayo de 1935 se inauguró entre las calles Olaguibel y Los Herrán la primera piscina descubierta de la ciudad. Esa fue la semilla del C. N. Judizmendi, un colectivo que veinte años después convenció a la entonces Caja Provincial para que construyese el complejo Estadio Sociedad Deportiva. Por este motivo, desde sus inicios en los años 60 y hasta 2006 ha sido parte de su comité ejecutivo. La gran familia del Judizmendi, como ellos mismos se autodenominan, la forman alrededor de 500 socios, si bien en la actualidad más de 600 niños y jóvenes aprenden a nadar en las piscinas del Estadio, otros cien escolares se inician en este deporte con el club, hay 45 nadadoras y nadadores federados y otras doce personas están federadas en Natación Master. En palabras de su presidente, Eduardo Arizti, "para el Club es muy importante estar integrado en el Estadio.

Con esta colaboración mutua, el Club comparte con su personal la oferta de natación de iniciación que ofrece la Fundación, y a su vez consigue recursos, recluta a nuevas nadadoras y nadadores y puede disponer de unas instalaciones donde realizar su actividad".



Eduardo Arizti

Club Arabatxo de Gimnasia

La tradición gimnástica de Vitoria-Gasteiz, encarnada en las figuras de Cecilio Ugarte, primer olímpico alavés, Juanjo Ruiz Corral, Agustín Sandoval o Alfonso Rodríguez, tiene su continuidad desde 1986 en el club Arabatxo, cuya sede siempre ha estado en el Paseo de Cervantes. Hoy, puede presumir de una cantera de grandes deportistas, y es que durante estos años más de 1.000 niñas y niños, sin tener en cuenta la promoción que se hace en colegios y polideportivos, han pasado por sus salas. Como les gusta decir, todo niño de Vitoria-Gasteiz ha hecho una voltereta en algún momento de su vida en el Arabatxo. Sus señas de identidad son atención, formación, diversión y pedagogía. "Trabajamos día a día para ofrecer una actividad sana, integradora y educativa", concluye su presidente Xabier Larribe.



Xabier Larribe

Zidorra Pilota Taldea

En noviembre de 1978 un grupo de socios del Estadio decidió crear allí mismo un club de pelota para fomentar este deporte y poder participar en campeonatos oficiales que requerían estar federado. Aquel grupo entonces liderado por Roberto Rz. Azua es hoy un colectivo de alrededor de 160 personas que ha sido nombrado en varias ocasiones el mejor club de pelota de Araba/Álava, la última este mismo año. Su trayectoria deportiva es destacada, con pelotaris en los primeros puestos en campeonatos nacionales. Pero entre los logros no deportivos hay dos hechos fundamentales: el cierre del frontón grande y la reciente construcción del trinquete, "espacio que nos está dando y nos puede dar muchas posibilidades", indica Alberto



Roberto Rz. Azua

Arrizabalaga. Además de trabajar con la base para asegurar el futuro, se están organizando ya campus de pelota, cursos de captación gratuitos y préstamo de paletas argentinas, entre otras actividades.



Alberto Arrizabalaga

Club Indarra Halterofilia Vital

Un deporte tan minoritario como la halterofilia también está presente en el Estadio. El club Indarra se fundó en 1988, y cuenta



Iñigo Rz. Azua

con una veintena de socios. Por sus instalaciones han pasado desde entonces alrededor de trescientas niñas y niños que han querido aproximarse a un deporte muy exigente y muy poco conocido por el gran público. Esto no ha sido obstáculo para que algunos de sus halteros hayan tomado parte y batido récords en campeonatos de España, mundiales e incluso en campeonatos y juegos mundiales Máster. A juicio de su presidente, Iñigo Rz. Azua, su ubicación en el Estadio, "un espacio perfecto para el desarrollo de la actividad", les aporta además "contacto con jóvenes y relación directa con otras modalidades deportivas".

Tenis Club Jakintza

Aunque las primeras referencias del club aparecen en la década de los sesenta vinculadas al de natación, a partir de 1982 el Jakintza toma entidad propia como escuela de tenis primero y después también de pádel, con vocación de relacionarse a través de estos deportes. Con una filosofía con la que "se intenta que haya un aprendizaje y se eduque a través del deporte", afirma su presidente Kepa Apodaka, por sus pistas han pasado durante estos años miles de niñas y niños a los que se ha tratado de enseñar a jugar al tenis -y al pádel- a la vez que se les transmiten valores como la colaboración, la disciplina o el compañerismo. Su presencia en el Estadio les ha permitido utilizar las primeras pistas construidas allá por los años sesenta y que supusieron toda una revolución. Además, en la actualidad es el club referente de la Federación Vasca de Tenis en la formación de instructores, y el club de Araba/Álava que más monitores y jueces árbitros tiene.



Kepa Apodaka



Ordutegia / Horario Estadio:

Lunes a viernes de 7 a 22 h.
Sábados, domingos y festivos de 8 a 22 h.
Cerrado: 1 enero, último viernes de septiembre y 25 diciembre.

KONTAKTUAK / CONTACTOS:
Harrera gunea / Recepción:

Lunes a viernes de 9 a 20.30 h.
Sábados, domingos y festivos cerrada.
Horario especial agosto: L a V de 9 a 15 h.
945131345 (ext. 132 y/o 134)
recepcion@fundacionestadio.com

Aktibitateak / Actividades:

945131345 (ext. 122)
aitor@fundacionestadio.com

Idazkaritza / Administración:

945132285 (ext 131)
joseangel@fundacionestadio.com

Zuzendaritza / Dirección:

945134315 (ext. 111)
mikel@fundacionestadio.com

Igeriketa Eskola / Escuela de natación:

Lunes a viernes de 17.30 a 19.30 h.
945130223 (ext. 118) Agosto cerrada
cnjudizmendi@fundacionestadio.com

Padela/Teniseko Eskola / Escuela de pádel/tenis:

Lunes a jueves de 18 a 19.30 h.
945140577 (ext. 113) Agosto cerrada
tcjakintza@fundacionestadio.com

Fitness:

945142742 (ext. 124)
fitness@fundacionestadio.com

Ostalaritza / Hostelería:

945130673 (ext. 101)
hosteleria@fundacionestadio.com

Mantentzelana / Mantenimiento:

945131345 (ext. 127)
miguelangel@fundacionestadio.com

Infracciones y sanciones habituales

En los últimos números de ESTADIO hemos querido recordar el Reglamento y el régimen disciplinario de la Fundación. Debes saber, además, que el verano es la época de mayor actividad de la Comisión Disciplinaria y que las infracciones que más se repiten son: ceder la tarjeta de abonada o abonado a personas que no lo son o facilitar su acceso, la falta de respeto a las demás personas abonadas o a las que trabajan en el Estadio, el mal uso de las instalaciones y, en ocasiones, el hurto o el acoso.

Las sanciones que aplica la Comisión, cumpliendo con el procedimiento disciplinario, se corresponden con la gravedad de los hechos. Ni que decir tiene que el hurto, el acoso y la cesión de la tarjeta de abonada o abonado -que es personal e intransferible- son faltas muy graves que se sancionan con la baja indefinida. Las demás suelen suponer días, semanas o meses sin poder acceder al Estadio según sea la gravedad, reiteración, etc., en las infracciones. Y no poder hacer uso del Estadio en verano... ¡puede ser una faena!

Así pues, cumple las normas de uso de las instalaciones y las indicaciones del personal, haz agradable la estancia de los demás y, por favor, educa también a los tuyos en la convivencia.



Sin tarjeta, no entras

Para entrar y salir del Estadio necesitas utilizar tu tarjeta personal e intransferible. La persona que venga sin ella no podrá entrar.



No ruedes en el Estadio

Nos encanta que vengas al Estadio a pie, en bici o patinando, pero para evitar accidentes dentro del recinto no circules en patinete o skate. Si vienes en bici, desmonta y utiliza los soportes para aparcarla y si lo haces con patines, cambia los rollers por zapatillas. Si vienes al Estadio en skate o scooter puedes practicar tus trucos en la skate plaza pero, fuera de ella, lleva tu patín en la mano o guárdalo en la taquilla y aparca tu scooter con comodidad en los soportes junto a la entrada, para no tener que cargar con él dentro del Estadio.



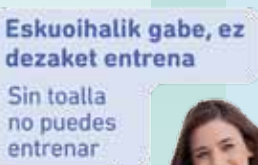
En el Estadio tus hijas/os son tu responsabilidad

Si vienes al Estadio con niñas o niños pequeños, no los descuides, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

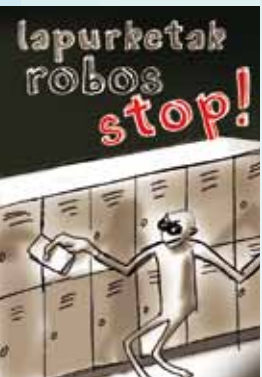


Sin toalla, no entrenas...

En el Estadio es necesario entrenar con toalla por razones de higiene, para prevenir contagios y por un mejor mantenimiento. Y al acabar, debes limpiar y secar la máquina. Es una norma que ya conoces pero en verano nos ponemos más serios, sobre todo, en el servicio fitness. Muchas gracias por tu comprensión y colaboración.



Stop robos en el Estadio



En el Estadio, como en otros centros deportivos y en especial en verano, se producen robos y contar con tu colaboración es muy importante para prevenirlos. No descuides tus pertenencias, utiliza las taquillas o armarios y si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos. Entre todos acabaremos con los 'cacos'.

Utiliza las taquillas

Para mantener en Estadio ordenado, evitar caídas y prevenir posibles sustracciones, en especial si traes objetos de valor, deposita tus prendas en las taquillas de los vestuarios. Funcionan con una moneda de 1€ y deben quedar vacías al final del día. Además, tienes a tu disposición armarios de alquiler anual para dejar tus raquetas, balones, neceser, chanclas... para tener las cosas a mano sin tener que cargar con ellas cada vez que vas al Estadio.



Equipo de socorristas

El equipo de socorristas del verano 2014 formado por Aitor, Erika, Iñaki, Isabel, Julen, Koldo, Mikel, Pablo y Zuriñe ya está listo y en su puesto desde el S7/Jun. Se trata de un equipo con experiencia que, junto con las y los socorristas de todo el año en las piscinas cubiertas, velará para prevenir accidentes y que se cumplan las normas de las piscinas. También prestarán los primeros auxilios cuando sea necesario. Por favor, ayúdales en su trabajo respetando sus indicaciones en todo momento para que las piscinas del Estadio sean, de nuevo, agradables y seguras.



Si viajas, no te pares

Si tienes previsto viajar este verano te recordamos que mantenemos convenios de reciprocidad con otros centros deportivos que te permiten utilizar sus instalaciones y seguir haciendo ejercicio fuera de Vitoria-Gasteiz. Descubre los programas IHRSA Passport, con más de 3.000 clubes en todo el mundo, y Pasaporte ACEDYR, con cerca de 40 clubes en España. Actualiza tus acreditaciones 2014 en Recepción antes de salir y disfrútalos.



En la piscina, el bañador adecuado



Una piscina no es como el mar y para el baño en las piscinas del Estadio recomendamos usar un bañador ajustado: bañador, bikini... para ella o slip, boxer... para él. Si usas bermudas o 'boardshorts', por higiene, no llesves ropa interior debajo.

CLUB ARABATXO DE GIMNASIA

Arabatxo, mejor actuación de la Gymnastrada 2014

El Club Arabatxo logró el premio a la mejor actuación en la Gymnastrada 2014 celebrada en abril en Cáceres. Las chicas del club presentaron una coreografía llena de ritmo y con gran valor acrobático que hizo las delicias de los participantes y les sirvió para alzarse con el galardón.

En el Campeonato de España de Clubes de gimnasia artística masculina, Arabatxo volvió a brillar y consiguió el bronce en el nivel 2. Previamente, el Club estuvo presente en el VII Torneo Grupo Cultural Covadonga, del que los gimnastas alaveses regresaron con dos oros.

Afrontamos la parte final del curso con varias actividades programadas como los campeonatos provinciales, autonómicos, Villa de Móstoles, Torneo Flip-Flap... para finalizar en julio con los Estatales en categoría individual. Además, el 24/May celebramos la fiesta Fin de Curso. Y ya a finales de junio y las dos primeras semanas de julio, desarrollaremos nuestro Campus de Verano con actividades gimnásticas y lúdicas. Os animamos a informarnos e inscribirlos.



Club Arabatxo Gimnasia
info@clubarabatxo.es
clubarabatxo.es

CLUB NATACIÓN JUDIZMENDI Vitamina D

En el C.N. Judizmendi volvemos con las pilas cargadas y preparados para 'dar guerra' después de las vacaciones y un final de semestre muy ameno.

Tras las competiciones estatales donde han destacado el joven eibarrés Ander Romarate, que esta temporada entrena con nosotros (5 oros y 3 récords en el Campeonato de España de Natación Adaptada por selecciones) y nuestra nadadora absoluta Maialen Pz. Nanclares, todo el equipo ha vuelto a trabajar a conciencia para preparar las próximas citas.

Una de las propuestas que más favorecen esta preparación es el 'stage' que desarrollamos en Benidorm durante la semana de Pascua, en el que además de entrenar duramente, las y los participantes disfrutaron de la convivencia y de actividades de ocio.



Finalmente, y como parte de nuestro compromiso con la natación alavesa y vasca, todo el Club, en colaboración con la F.A. Natación y la Fundación Estadio S.D. Fundazioa, se ha volcado en la organización de una nueva edición del trofeo Memorial Nuria Sanchiz (S7/Jun en el Estadio) y del Campeonato de Euskalherria junior y absoluto (5-6/Jul, Mendizorrotza), a los que por supuesto, ¡estás invitada/o!

Para más información cnjudizmendi.com



Club Natación Judizmendi
LaV de 17.30 a 19.30 h.
945130223/ext.118. Agosto cerrado
cnjudizmendi@fundacionestadio.com
cnjudizmendi.com

TENIS CLUB JAKINTZA Un 'stage' muy positivo

Durante la semana de Pascua tuvimos nuestro tradicional 'stage' de tecnificación en Benidorm. Volvimos a contar en la pista con nuestro amigo y gran entrenador Richard Escudero y varios integrantes del equipo pudieron medir sus fuerzas con jugadores del C. T. Lope de Vega de Benidorm en partidos amistosos. Este año los entrenamientos, tanto técnicos como físicos, fueron muy intensos. Rematamos el 'stage' con sendas visitas a Mundo Mar y Terra Mítica. (Fotos y crónica del 'stage' en jakintza.es).

Felicitemos al capitán de nuestro equipo 'master' Pedro Ocio por proclamarse campeón de Araba/Álava veterano. Zorionak!

Entre el 14 y el 21/Jun celebraremos una nueva edición del Open Estadio de tenis, en esta ocasión, en memoria de José Luis Moro. En adelante Moro dará nombre a este torneo en el que tanto se volcó y al que trajo las mejores raquetas promesa del Estado.

A diferencia de otros años, las inscripciones para la próxima Temporada 14/15 serán en septiembre, el X3/Sep, renovaciones y desde el X10/Sep, nuevas inscripciones.



Tenis Club Jakintza
LaJ de 18 a 19.30 h.
945140577/ext.113. Agosto cerrado
tcjakintza@fundacionestadio.com
jakintza.es

ZIDORRA PILOTA TALDEA

Tuesta anaiek urte ona

En este número de ESTADIO queremos dar a conocer la progresión de nuestros pelotaris Mikel y Gaizka Tuesta que este año han quedado terceros del GRAVNI y segundos en el Provincial en la modalidad de trinquete. Los campeones fueron Rogelio Solana e Iván Temprano –también del Zidorra P.T. –. Zorionak!

Ander Ledesma y Jon Etxaniz, por su parte, quedaron subcampeones de paleta cuero cadete; y, en cesta punta cadete, Jon fue campeón y Ander, subcampeón. En cesta punta alevín, Javier San Juan quedó campeón junto a Retana.



Los campeonatos de frontenis individual y por parejas de trinquete tendrán lugar del L30/Jun al V4/Jul y del L14 al V18/Jul. No dejes la inscripción para última hora.

Para las y los más pequeños hemos organizado dos actividades: el Campus de Pelota Vasca del L30/Jun al V4/Jul de 9 a 13.30 h. para quienes tengan entre 8 a 12 años (50 €) y los cursos de paleta goma, del L7 al V18 Jul de 18.30 a 19.30 h. para chavales de 8 a 16 años (gratuito). Anima zaitzez!



Zidorra Pilota Taldea
945131345/ext. 114
zidorapt@fundacionestadio.com

CLUB INDARRA HALTEROFILIA VITAL

Oro y bronce universitarios para Joana Joaquín y Jon Olabuenaga

7 medallas consiguieron traer nuestras y nuestros halteras del Cto. Euskadi individual que se disputó el 5 de abril en Galdakao. En chicas, Joana Joaquín consiguió el oro en 58 kg., mientras Renata Silva y Alejandra Rodríguez se alzaban con sendas medallas de plata en 63 kg y 69 kg, respectivamente. En chicos, Josué Farfán se trajo el oro en 56 kg. y fueron plata Iñigo Sanz en 62 kg., Jon Olabuenaga, en 77 kg. y Arkaitz Vuelta, en 105 kg. En las clasificaciones generales individuales, Joana Joaquín y Josué Farfán consiguieron las segundas mejores marcas del campeonato.



El C.C. Sansomendi fue escenario el 19 de abril de la final del Trofeo San Prudencio en la que Araba/Álava consiguió hacerse con el primer puesto. Nuestros halteras Jon y Josué se clasificaron en primera y segunda posición y Joana y Renata, en segunda y tercera, respectivamente. Jon, Joana, Renata y Alejandra consiguieron marca personal.

El 3 de mayo disputamos en Valencia el Cto. de España Universitario. Joana Joaquín se hizo con la medalla de oro en la categoría de 58 kg. y Jon Olabuenaga se colgó el bronce en 77 kg. Además, Joana obtuvo la segunda mejor marca femenina del campeonato y Jon, la cuarta de la clasificación individual masculina.



Club Indarra Vital

+ info en:
fundacionestadio.com sección Clubes



Julen García
JUGADOR DE BALONMANO

“Aprender de las derrotas es la base para crecer”

Corazonistas eskolako ikasle ohia, ikastetxe horretako klubean hasi zen eskubaloian Julen García, eta joan den denboraldian klub horrekin irabazi zuen gazte mailako Euskadiko txapelketa. Euskadiko selekzioan finkoa da, haur mailan jokatu zuenetik. Eta orain, 19 urterekin, Bartzelonan Fisioterapiako ikasketak eta eskubaloiarekiko grina uztartzen ditu, estatuko lehen mailako Handbol Esplugues taldean jokatzen baitu.

Ex alumno del colegio Corazonistas, Julen García comenzó a practicar el balonmano en el club del centro, con el que la pasada temporada consiguió el campeonato vasco en categoría juvenil. Fijo en la plantilla de la selección de Euskadi desde que jugara en infantil, ahora a sus 19 años compagina los estudios de Fisioterapia en Barcelona con su pasión por este deporte en el Handbol Esplugues de primera estatal.

El balonmano no parece la opción mayoritaria de los más pequeños...

Es cierto. Yo comencé, como parece un paso obligado, en un campo de fútbol. Un buen día, sin embargo, un profesor al que tengo mucho que agradecer, Diego Mz. Antoñana, me propuso probar con el balonmano y me enganché a este magnífico

deporte. El gran ambiente vivido siempre en Corazonistas, unido a jugar con grandes deportistas y mejores amigos, me hizo adentrarme completamente en esta disciplina. Además, mis amigos, mi familia, y sobre todo mi abuelo, quien vino conmigo a los primeros entrenamientos y partidos, me ayudaron mucho a decantarme finalmente por el balonmano. Estoy seguro de que tomé la decisión correcta.

¿En qué consiste la preparación de un balonmanista de cierto nivel?

Como en todos los deportes dedicarle mucho tiempo en la cancha disfrutando, machacándose y también, en muchas ocasiones, cabreándose. Además, es fundamental aprender a cuidarte y controlar la alimentación. Yo, por ejemplo, he tenido la suerte de que en los equipos que he jugado he topado con muy buena gente y he hecho grandísimos amigos con los que me he acostumbrado a seguir un ritmo de vida dirigido a estar en forma.

¿Es complicado compaginar el entrenamiento necesario con los estudios?

No si las cosas se hacen con gusto y con ganas. Entrenar casi todos los días de diez a doce de la noche y jugar dos partidos casi todos los fines de semana te lleva mucho tiempo pero con una buena organización se consigue. Hay temporadas más agobiantes, sobre todo en época de exámenes, pero hasta en esos momentos se llega a encontrar tiempo incluso para salir con los amigos.

¿Qué cualidad dirías que es la más necesaria para que un joven de tu edad pueda dedicarse al balonmano?

Hay cualidades que pueden marcar diferencias: visión de juego, agilidad, altura, fuerza, etc. pero, sin ninguna duda, las ganas pueden solventar las carencias de las anteriores potenciando de esta manera tus fortalezas. Yo diría que ninguna cualidad es especial, lo fundamental es querer hacer deporte y pasar un muy buen rato.

¿Qué nivel tiene el balonmano en Araba/Álava?

Hoy en día es bajo. Se podría decir que contamos con un nivel de subsistencia en el cual hay que luchar por sacar equipos y trabajar duro porque las niñas y niños opten por jugar a este gran deporte. Actualmente hay tres equipos importantes pero con recursos muy limitados. Con estas condiciones es realmente complicado alcanzar el objetivo de conseguir un equipo referente, un equipo detrás del cual se forme una afición y que ésta se pueda transmitir a los niños.

¿Aprecias, en este sentido, la diferencia cuando sales fuera a competir?

Existe una gran diferencia pero así es como se aprende. Las primeras veces que salí fuera nos metieron buenos repases pero gracias a nuestros entrenadores aprendimos rápido y mucho de esas derrotas. En este sentido, aunque hay muchos entrenadores que me han enseñado mucho para llegar a donde estoy ahora, tengo que destacar a Luis Mari Fernández como uno de los artífices de este proceso.

Un recuerdo imborrable de tu carrera deportiva...

Hay muchas experiencias y todas muy gratificantes: campeonatos de España, campeonatos de Corrales, etc. Aun así, el mejor momento fue la final de Liga Vasca ganada en Corazonistas, el ambientazo vivido en el pabellón del colegio es algo inolvidable.

Y uno a olvidar...

Después de tantos años también hay cosas malas pero la que más me ha marcado fue perder el tercer puesto de España por sólo un gol. Fue un momento triste pero el simple hecho de haber llegado hasta ese punto fue algo muy positivo.

¿En qué zonas del Estadio se te puede ver más a menudo?

Cuando estoy en Vitoria-Gasteiz por la mañana prontito voy a hacer deporte: correr, gimnasio, etc. Después, con los amigos a la piscina.

Podrás ver la entrevista a Julen en fundacionestadio.com

perfil



- **Un lugar de Vitoria-Gasteiz:** Armentia
- **Playa o montaña:** Playa
- **Un libro:** El árbol de la ciencia, de Pío Baroja
- **Una película:** Por la relación con aspectos del deporte como motivación, objetivos, preparación... diría Trescientos
- **Un sueño:** En lo deportivo, jugar en un gran equipo de Liga Asobal. En lo personal, seguir disfrutando de lo que hago, ser feliz e intentar que los que me rodean lo sean

¿Recomendarías a las futuras generaciones seguir tus pasos?

Claro que sí. Es un deporte muy completo y noble en el que se hacen grandes amigos. No tiene el mismo seguimiento que otras disciplinas pero quien lo practica se engancha; en el juego en equipo se fomenta de manera especial la unión entre compañeros y esto facilita mucho disfrutar de esta actividad.



Cómo salvar un club de fútbol

Artikulu honetan, nire asmoa da, datu gutxi batzuekin, Espainian klub profesionalen kudeaketa zertan den ezagutaraztea, eta Europakoekin konparatzea. Dirudienez, zerbait aldatzen ari da, nahiz eta zaleak klubetan erabakiak hartzeko guneetatik urrun geratu diren. Hori aldatu beharko litzatekeela dirudi.

En este artículo pretendo, con unos pocos datos, poner negro sobre blanco la situación actual del fútbol profesional en España, su comparativa con el europeo y posibles soluciones a futuro para que quien lee saque sus conclusiones.

La llegada de esta crisis económica ha puesto de manifiesto un problema que las aficionadas y aficionados al fútbol responsables ya veníamos denunciando desde hace tiempo. **La abultada deuda, pública y privada, de las sociedades anónimas deportivas y la permisividad de las instituciones tanto deportivas como gubernamentales eran insostenibles y ponían en riesgo a los clubes.**

Y sí, es cierto. La deuda de los clubes profesionales (LFP) sobrepasa los 3.500 millones de euros debiendo parte de este importe a las administraciones públicas: Hacienda Pública y Seguridad Social. Lo que para cualquier empresa sería un problema de viabilidad más que serio, para los clubes de fútbol se convirtió en una coyuntura generalmente aceptada. Hasta que llegó la crisis económica, claro.

Lo que viene a continuación no es una justificación de la ingente deuda de los clubes, pues es hasta inmoral en estos tiempos donde muchas familias pasan apuros, que se permita a entidades privadas el incumplimiento de sus obligaciones tributarias.

Pero, como siempre, es necesario conocer ambos lados de la balanza para hacerse una composición de lugar completa. En el lado del debe, ya lo tenemos claro: una deuda galopante.

Vamos a ver qué hay en el haber del fútbol.

- Quiniela de fútbol: Para este año está previsto que la recaudación del Estado por este concepto ascienda a 350 millones de euros, de los cuales tan sólo el 10% revierte a los clubes.

- Desplazamiento de aficiones:

Este es un tema al que no se le da demasiada importancia pero que tiene un impacto económico muy importante en el sector servicios. A modo de ejemplo, se estima que la final de Copa del Rey entre el Real Madrid y el F.C. Barcelona dejó en la ciudad/región anfitriona cerca de 10 millones de euros. Y no estamos teniendo en cuenta las miles de personas que se desplazan todos los fines de semana con sus equipos y que ya conforman un micro sector: el 'turismo futbolero'.

- Empleos directos e indirectos: Es verdad que los clubes de fútbol no son un granero de empleos directos pero sí de indirectos, especialmente en el área de los medios de comunicación, prensa, radio, TV principalmente.

Por todo esto no podemos demonizar un sector que genera casi el 2% del PIB español. Decía al principio del artículo que uno de los principales problemas es que las autoridades, deportivas y gubernamentales, miraban para otro lado permitiendo así que la bola de la deuda fuera creciendo. Esto hoy no ocurre. Desde la LFP se están tomando medidas para que los equipos vayan equilibrando esos balances y cuentas de resultados.

Medidas como el control de los presupuestos por parte de la LFP, la fijación de tope salarial... están haciendo que comiencen a verse los primeros signos de racionalidad dentro del planeta fútbol. Una primera consecuencia es que la deuda de los clubes con Hacienda se ha reducido en más de un 20% en los últimos años.



Pero, estas medidas correctoras deberían ir acompañadas del desarrollo de un nuevo modelo de gestión del fútbol donde la aficionada o aficionado tenga la posibilidad de ejercer influencia sobre un deporte del que la afición es el pilar básico. En países como Alemania o Portugal el aficionado está integrado de 'serie' en la gestión de los clubes y los resultados positivos desde el punto de vista de la gestión están a años luz de los nuestros.

Ese es el trabajo de concienciación que realizan las asociaciones de socios y accionistas del fútbol español federadas en FASFE en colaboración con las organizaciones análogas de los países de la UE y el apoyo de la Comisión Europea, ferviente defensora de ese modelo.

Que sí, que los aficionados tenemos que estar divididos por nuestros colores, pero debemos estar unidos por los problemas comunes que padecemos como es la gestión de nuestros clubes.



Juan Ramón González 'Torla'

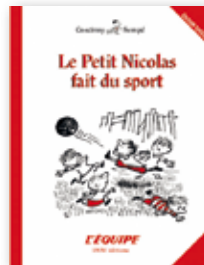
Ex consejero Real Oviedo

Libros

'Le petit Nicolas fait du sport'

de René Goscinny y Sempé

"El fútbol es lo que más quiero después de mamá y papá". Y es que el deporte es uno de los ingredientes fundamentales de la infancia ideal que encarna el pequeño Nicolás. En este libro el célebre personaje de Goscinny y Sempé practica un sinfín de deportes sin necesidad de estadios ni gimnasios. Los escenarios elegidos para sus juegos son el patio del colegio, las calles, las plazas y sobre todo, los descampados. Y sus instrumentos de juego: botes de conserva, piedras, trozos de madera y un coche que no anda. El pequeño Nicolás y su sentido del humor nos devuelven una infancia en la que la imaginación, el juego y la calle compartían espacio.



'Long Mile Home'

de Scott Helman y Jenna Russell

Tan solo un año después del atentado en la maratón de Boston, este libro nos acerca a la tragedia y a sus protagonistas. Posiblemente este no sea el relato definitivo sobre las razones que llevaron a los hermanos Tsarnaev a estallar las bombas durante el recorrido de la carrera, pero 'Long Mile Home' es esencial para entender lo que ocurrió ese día en la ciudad de Boston ya que reproduce con coherencia narrativa todo el caos de aquel momento y en él se basa la nueva serie de TV de la Fox sobre el atentado.



Arte Sacro

'Notre Dame des Cyclistes'

en Labastide-d'Armagnac

El abad Joseph Massié, un auténtico apasionado del ciclismo, es el promotor de esta capilla que en 1959 recibió el respaldo del Papa Juan XXIII y se convirtió en Notre Dame des Cyclistes. Situada en el departamento de Las Landas, se trata de un auténtico museo ciclista en el que se exponen alrededor de 800 maillots de los más renombrados corredores, entre los que se encuentran campeones como Bernard Hinault, Jacques Anquetil, Miguel Indurain, Eddy Merckx o Luis Ocaña. Este último, vecino de la zona, guardaba una relación muy estrecha con la capilla; de hecho fue allí donde se ofició su funeral en 1994.

El Tour de Francia ha pasado varias veces por Notre Dame des Cyclistes y se da la circunstancia de que tras la decisión de la UCI de despojarle de todos sus títulos, el maillot de Lance Armstrong fue también retirado de la capilla. notredamedescyclistes.net



Festivales

'11mm', 'BCN Sports Film', 'Thinking Football', 'Offside'

El cine deportivo adquiere un gran protagonismo en primavera gracias al creciente número de festivales dedicados a esta temática. Recientemente se han celebrado '11mm - Football Film Festival Berlin' y 'Thinking Football Film Festival' en Berlín y Bilbao, respectivamente, -este último organizado por la fundación del Athletic Club- y dedicados exclusivamente al mundo del fútbol, y 'BCN Sports Film Festival', que ha tenido lugar en Barcelona y en el que se ha abordado el deporte desde una perspectiva social y cultural. En los próximos días se unirá a ellos 'Offside, Festival Internacional de Cinema Documental de Fútbol de Barcelona' que entre el 6 y el 8 de junio reunirá a un buen número de fans de la cultura futbolística. 11-mm.de/, bcnsportsfilm.org, thinkingfootballfilmfestival.com y offsidefest.com/

Cine

'Don't talk about it: Italy's secret heros'

de Oren Jacoby

¿Por qué alguien pondría en riesgo su vida y la de su familia para proteger a un extraño? Esta película narra la historia del campeón de ciclismo Gino Bartali y de otros ciudadanos italianos, que desafiaron a los fascistas en los últimos años de la Segunda Guerra Mundial ocultando y salvando a miles de personas inocentes. Los protagonistas son cuatro niños que sobrevivieron a la guerra en Italia gracias a personas como Bartali, dispuestos a sacrificarse para ayudarles a escapar de la persecución nazi. Lo más curioso es que el papel del carismático ciclista y doble campeón del Tour de Francia -1938 y 1948- nunca se conoció mientras vivió, pues él nunca lo contó.



Documental

'Frères du sport'
de Bixente Lizarazu

Es al mismo tiempo una experiencia deportiva y un viaje a los lugares más extraordinarios del mundo. Tras surcar los mares de Haití con la leyenda del surf, Raimana Van Bastolaer, Lizarazu se desplaza a Chamonix para encontrarse con el campeón de ski freeride, Aurélien Ducroz, quien no ha dudado en participar y compartir su pasión por la montaña durante 10 días con el conocido futbolista vasco-francés. Estos dos episodios y los siguientes de este proyecto deportivo y viajero están disponibles en video. eurosport.fr/omnisport



Tarjetas
con mucho
crédito **k**

No necesitas más

Todo en tu tarjeta.
Y con **FlexiBuy** disfruta
de la comodidad de
comprar lo que quieras
y pagar como quieras.



Kutxabank S.A., Gran Vía, 30-32, Bilbao, C.I.F. A95653077,
Inscrita en el Registro Mercantil de Bizkaia, Tomo 5226,
Libro 0, Hoja BI-58729, Folio 1, Inscripción 1ª.

 **Vital**